



# РТ300

## Беговая дорожка Руководство пользователя

---

220В 15В Изд. Н

**ВНИМАНИЕ!** Прочитайте все инструкции и правила техники безопасности перед использованием оборудования.

## **! ВНИМАНИЕ**

Прочитайте все инструкции и правила техники безопасности перед использованием оборудования.

## **Содержание**

Важные правила безопасности _____	3
Перед началом _____	5
Основные детали тренажера _____	6
Установка _____	7
Эксплуатация _____	8
Упражнения для разминки _____	9
Требования к питанию _____	10
Консоль _____	11
Транспортировка _____	12
Схема сборки и перечень деталей _____	13
Функции консоли _____	30
Подключение к источникам питания _____	37
Обслуживание и регулировка бегового полотна _____	38
Порядок обслуживания _____	40

## Важные правила безопасности

**ВНИМАНИЕ** - Перед началом тренировок, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 и/или людей, у которых ранее имелись проблемы со здоровьем. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ И ЕГО ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ НЕ НЕСУТ НИКАКОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА ПОЛУЧЕННЫЕ ТРАВМЫ ИЛИ ПРИЧИНЕНИЕ ВРЕДА ИМУЩЕСТВУ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ ДАННОГО ОБОРУДОВАНИЯ. Чтобы снизить риск поражения электрическим током, возникновения пожара, получения ожогов или других возможных травм, изучите данное руководство, а также примите необходимые меры предосторожности до начала тренировок.

Устройство не предназначено для использования лицами (включая детей) с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями или лицами с недостаточным опытом и знаниями, за исключением случаев, когда они находятся под контролем или проинструктированы относительно работы с оборудованием лицами, которые ответственны за их безопасность.

Следите за тем, чтобы дети не играли с оборудованием.

**ВНИМАНИЕ.** Измерение пульса может быть неточным. Слишком длительные и усердные тренировки могут привести к серьезной травме или смерти. Если Вы почувствовали головокружение, остановитесь.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И СОВЕТЫ

1. Владелец оборудования должен убедиться, что пользователи ознакомились с данным руководством, предупреждающими надписями и мерами предосторожности.
2. Беговая дорожка должна быть установлена на ровной поверхности и в помещении. Тренажер нельзя размещать в гараже, во дворе или вблизи воды, а также пользоваться им, если Вы мокрые. Рекомендуется положить под беговую дорожку коврик для защиты пола или ковра, это также облегчит чистку оборудования и поверхности.
3. Соблюдайте технику безопасности при подключении беговой дорожки. Держите шнур питания подальше от колес наклона, также шнур питания не должен находиться под беговой дорожкой. Не пользуйтесь беговой дорожкой, если шнур поврежден или изношен.
4. Для тренировки надевайте удобную, качественную обувь или специальные кроссовки и соответствующую одежду. Не занимайтесь босиком, в сандалиях, носках или чулках.
5. Перед тем, как начать тренировку, запустите беговую дорожку, пусть полотно начнет двигаться, только после этого встаньте на него.
6. Держитесь за поручни во время регулировки скорости, наклона или других параметров.

## Важные правила безопасности

7. Всегда проверяйте тренажер перед началом тренировки, чтобы убедиться, что всё исправно работает.
8. Перед тем как сойти с тренажера, убедитесь, что беговое полотно полностью остановилось.
9. Домашние животные не должны находиться рядом или на беговой дорожке.
10. Дети не должны находиться рядом или на беговой дорожке без присмотра.
11. Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой в помещениях, где используются аэрозоли.
12. Избегайте попадания чего-либо в щели оборудования.
13. Для обеспечения безопасности и предотвращения повреждения беговой дорожки, на дорожке может находиться только один человек.
14. Перед чисткой и/или обслуживанием всегда отсоединяйте беговую дорожку от сети. Ремонт оборудования должен выполняться только в официальном сервисном центре или персоналом, обученным производителем.
15. При несоблюдении правил безопасности, эксплуатации и обслуживания, описанных в данной инструкции, гарантия не действительна.
16. Для избежания аварий поврежденный шнур питания необходимо заменить. Это может сделать производитель, его сервисный агент или лицо с аналогичной квалификацией.

### Утилизация



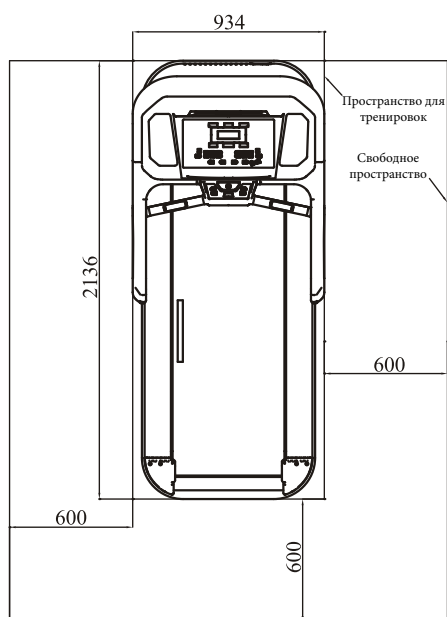
Данная отметка говорит о том, что это оборудование нельзя утилизировать с другими бытовыми отходами (действует на всей территории ЕС). Утилизируйте оборудование правильно, чтобы предотвратить возможный вред окружающей среде, здоровью человека. Это способствует экологически безопасному повторному использованию материальных ресурсов. Чтобы утилизировать устройство, воспользуйтесь системой сбора отходов или обратитесь к продавцу, у которого Вы приобрели данное оборудование. Они могут принять Ваше оборудование для дальнейшей экологически безопасной переработки.

## Перед началом

**Прочитайте данное руководство полностью перед использованием оборудования.**

1. Перед началом тренировок, проконсультируйтесь с врачом и тренером. Не устанавливайте скорость более 8 км/ч.
2. Во избежание травм выполните упражнения на растяжку.
3. Если у Вас проблемы с сердцем и/или другие заболевания, не занимайтесь на беговой дорожке без разрешения своего врача.
4. Если во время тренировки Вы почувствуете неприятные симптомы, не продолжайте занятие, остановитесь, проконсультируйтесь с врачом.
5. Дети и люди с ограниченными возможностями не должны находиться рядом или на беговой дорожке без присмотра. Только в присутствии сопровождающих.
6. Бег - это кардио упражнение, рекомендуемое время тренировки - 30 минут.
7. Для тренировки надевайте удобную, качественную обувь или специальные кроссовки и соответствующую одежду. Не надевайте одежду из синтетического материала, чтобы избежать поражения электрическим током и повреждения беговой дорожки.
8. Не занимайтесь босиком, в сандалиях, носках или чулках, чтобы избежать травм. Надевайте удобную обувь или хлопковые носки.
9. При несоблюдении правил безопасности, эксплуатации и обслуживания, описанных в данной инструкции, гарантия не действительна.
10. Для избежания аварий поврежденный шнур питания необходимо заменить. Это может сделать производитель, его сервисный агент или лицо с аналогичной квалификацией.

### Пространство для тренировок и свободное пространство



### Технические характеристики

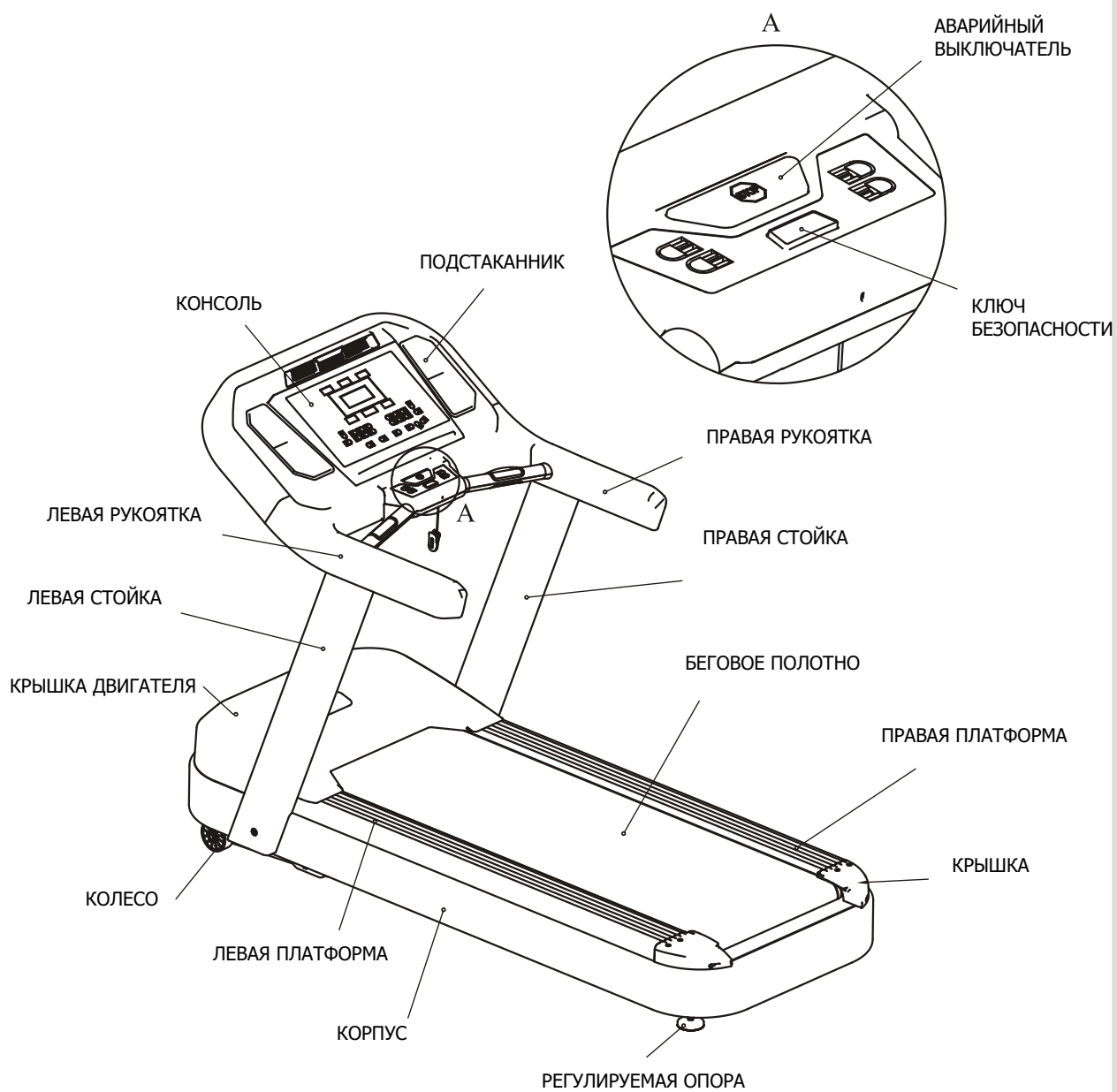
Класс: SB

Максимальный вес пользователя: 150 кг

Общая площадь, занимаемая  
оборудованием: 934 \* 2136 мм

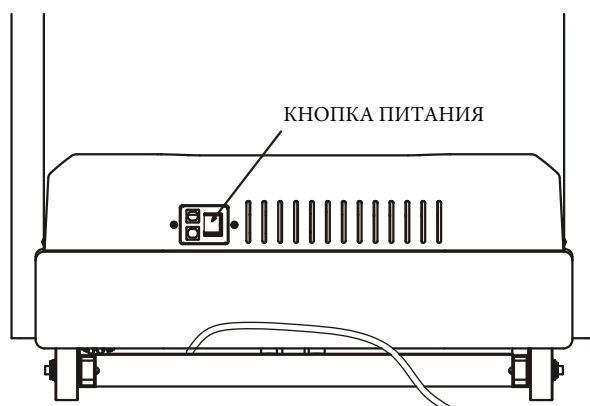
Вес оборудования: 211 кг

## Основные детали тренажера



## Внимание

Перед началом использования тренажера, прочтите данное руководство и следующие меры предосторожности.

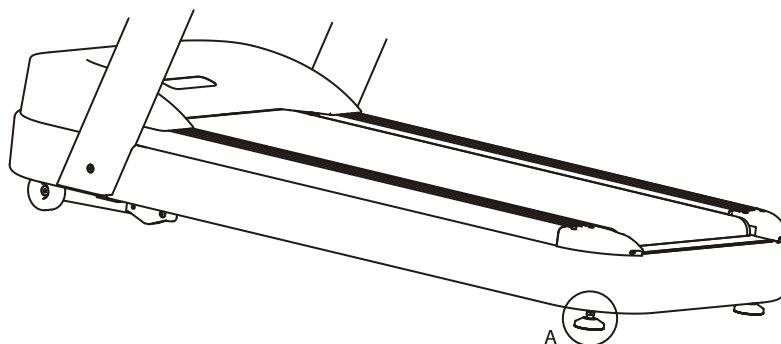


### Меры предосторожности

1. Всегда отсоединяйте тренажер от сети по окончании тренировки, чтобы избежать травм и продлить срок службы оборудования.
2. Чтобы защитить Вашу беговую дорожку, не распыляйте воду вблизи.

## Установка

Если поверхность, на которой должен располагаться тренажер, недостаточно ровная, отрегулируйте одну из опор, которая обозначена как "А" на приведенном ниже рисунке. После того, как Вы отрегулировали тренажер, плотно затяните шестигранную гайку с помощью двухстороннего гаечного ключа.



## Эксплуатация

### Пожалуйста, внимательно прочитайте инструкцию и следуйте указаниям:

1. Вставьте вилку в розетку, нажмите кнопку питания.
2. Крепко возьмитесь за ручку, встаньте на подножку.
3. Закрепите клипсу ключа безопасности на одежде.
4. Управляйте тренажером в соответствии с данным руководством. Сначала установите минимальную скорость, а затем постепенно увеличивайте ее.
5. Крепко держитесь за ручку одной рукой, когда выполняете действия на консоли.
6. Пользуйтесь беговой дорожкой аккуратно. Начинайте тренировку с низкой скорости. Заканчивайте тренировку, уменьшая скорость и останавливая все функции.
7. Используйте аварийный выключатель при необходимости.
8. После тренировки выполняйте расслабляющие упражнения.

Время тренировки и разминки:

время тренировки: 30 минут - нормальная;

разминка: разогрейте мышцы в течении 10 - 20 минут на скорости не более 8 км/ч, затем постепенно увеличивайте скорость.

### КЛЮЧ БЕЗОПАСНОСТИ

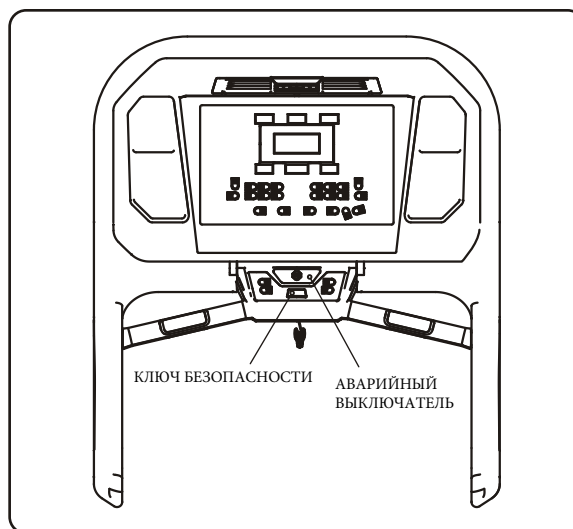
Кроме аварийного выключателя для управления тренажером в аварийной ситуации есть ключ безопасности.

Нужно потянуть шнур ключа безопасности, чтобы остановить беговую дорожку. После этого, прежде чем снова запустить беговую дорожку, нужно вернуть ключ безопасности в нижнее положение.

#### Управление:

1. Нажмите на ключ безопасности, он должен находиться в нижнем положении, закрепите клипсу ключа безопасности на своей одежде, затем запустите беговую дорожку.
2. При возникновении аварийной ситуации, шнур, закрепленный на одежде, потянет ключ безопасности и он перейдет в исходное положение, беговая дорожка полностью остановится, прекратится подача электроэнергии.

**Внимание:** из-за инерции, при использовании аварийного выключателя, беговое полотно будет работать в течение нескольких секунд, прежде чем полностью остановится.





## Упражнения для разминки

### РУКОВОДСТВО ПО УПРАЖНЕНИЯМ

**ВНИМАНИЕ!** Перед началом любой программы тренировок, проконсультируйтесь с врачом. Это особенно важно для людей старше 35 и/или людей, у которых ранее имелись проблемы со здоровьем.

Разминка подготавливает тело к нагрузкам, увеличивая циркуляцию крови, подавая больше кислорода в мышцы и повышая температуру тела. Перед началом тренировки уделите 5 - 10 минут разминке и растяжке. На рисунках показаны несколько базовых упражнений на растяжение, которые Вы можете выполнять перед тренировками.

Чтобы хорошо разогреть мышцы, выполните каждое упражнение три раза.

### НАКЛОНЫ ВПЕРЕД

Встаньте слегка согнув колени, медленно наклонитесь вперед, сгибая корпус от бедра. Старайтесь коснуться руками пальцев ног, расслабьте плечи и спину. Задержитесь в таком положении, посчитайте до 15 и расслабьтесь. Это упражнение поможет растянуть мышцы задней поверхности бедра, а также мышцы спины и заднюю часть коленей.

### УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте вытянув одну ногу. Притяните другую ногу к себе, и положите стопу на внутреннюю поверхность бедра вытянутой ноги. Старайтесь коснуться руками пальцев ноги. Задержитесь в таком положении, посчитайте до 15 и расслабьтесь. Это упражнение помогает растянуть мышцы задней поверхности бедра, нижней части спины и паховой область.

### УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ ГОЛЕНИ И АХИЛЛОВОГО СУХОЖИЛИЯ

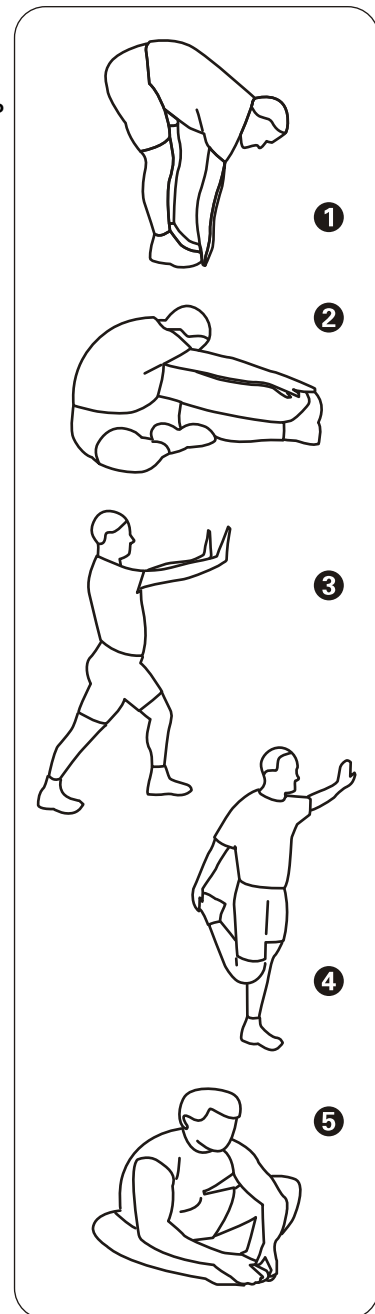
Поставьте одну ногу перед другой, вытяните руки и приложите их к стене. Отведенная нога должна быть прямой, а ступня полностью прилегать к полу. Согните переднюю ногу, наклонитесь вперед и подтяните бедра к стене. Задержитесь в таком положении, посчитайте до 15 и расслабьтесь. Чтобы растянуть ахиллово сухожилие, также согните отведенную ногу. Это упражнение помогает растянуть мышцы голени, ахиллова сухожилия и лодыжки.

### УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ ЧЕТЫРЕХГЛAVОЙ МЫШЦЫ

Одной рукой обопритесь о стену, согните ногу и потяните назад другой рукой. Притяните пятку как можно ближе к ягодицам. Задержитесь в таком положении, посчитайте до 15 и расслабьтесь. Это упражнение помогает растянуть четырехглавые мышцы и мышцы бедра.

### УПРАЖНЕНИЕ ДЛЯ МЫШЦ ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА

Сядьте притянув ступни друг к другу, разведите колени в стороны. Потяните ступни в сторону паховой области, насколько это возможно. Задержитесь в таком положении, посчитайте до 15 и расслабьтесь. Это упражнение помогает растянуть мышцы внутренней поверхности бедра.



## Требования к электропитанию

**НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОДКЛЮЧЕНИЕ ЗАЗЕМЛЯЮЩЕГО СОЕДИНИТЕЛЯ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ПОРАЖЕНИЮ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ. ПРОВЕРКУ ДОЛЖЕН ПРОИЗВОДИТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ЭЛЕКТРИК ИЛИ СПЕЦИАЛИСТ СЕРВИСНОГО ЦЕНТРА, В СЛУЧАЕ ЕСЛИ ВЫ СОМНЕВАЕТЕСЬ ЧТО ОБОРУДОВАНИЕ ПРАВИЛЬНО ЗАЗЕМЛЕНО. НЕ МЕНЯЙТЕ ВИЛКУ, КОТОРАЯ ИДЕТ В КОМПЛЕКТЕ С ОБОРУДОВАНИЕМ. ЕСЛИ ВИЛКА НЕ ПОДХОДИТ К РОЗЕТКЕ, НЕОБХОДИМО ЗАМЕНИТЬ РОЗЕТКУ НА ПОДХОДЯЩУЮ. ДАННУЮ РАБОТУ ДОЛЖЕН ПРОИЗВОДИТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ СПЕЦИАЛИСТ.**

Эта беговая дорожка может быть серьезно повреждена внезапными перепадами напряжения. Скачки напряжения и помехи могут возникать из-за погодных условий или включения/отключения других приборов в доме.

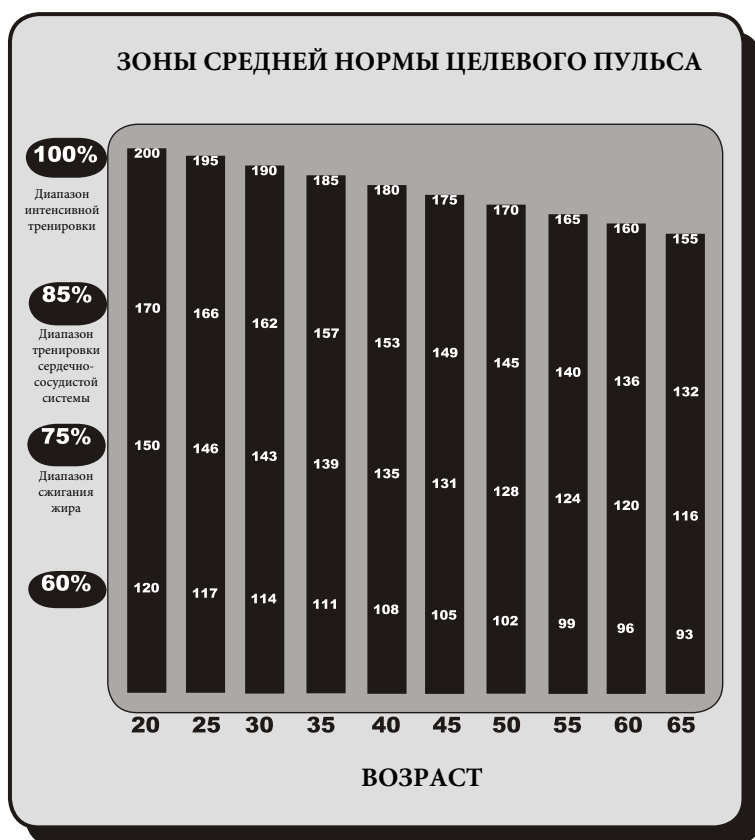
Эта беговая дорожка должна быть заземлена, чтобы снизить риск поражения электрическим током. Заземление обеспечивает наименьший путь для электрического тока при некорректной работе беговой дорожки. Всегда подключайте шнур питания к подходящей розетке, которая установлена и заземлена правильно, в соответствии с нормами.

## Консоль

Измерьте свой пульс в спокойном состоянии перед началом тренировки. Приложите два пальца к шее или запястью, где расположены основные артерии. Посчитайте количество ударов в течение 10 секунд. Умножьте полученную цифру на шесть, чтобы определить количество ударов в минуту. Мы рекомендуем измерять пульс несколько раз: в спокойном состоянии, после разминки, во время тренировки и спустя две минуты после начала заминки, чтобы отслеживать Ваш прогресс, поскольку это влияет на результат.

В первые месяцы тренировок, рекомендуется, чтобы пульс не превышал 60% максимальной частоты сердечных сокращений, а затем постепенно можно увеличить до 75%. Согласно Американской ассоциации изучения сердечных заболеваний, тренировка, при которой частота Вашего пульса превышает 75% от максимальной частоты сердечных сокращений, может быть слишком интенсивной, если Вы не находитесь в отличной физической форме. Если во время занятий частота Вашего пульса ниже 60% от Вашего максимального, нагрузка на сердечно-сосудистую систему будет минимальной.

Проверьте скорость восстановления пульса. Если Ваш пульс превышает 100 уд/мин или выше обычного через пять минут после прекращения тренировки, тренировка была слишком интенсивной для Вашего текущего уровня физической подготовки. Отдохните и снизьте интенсивность в следующий раз.



### Безопасная тренировка

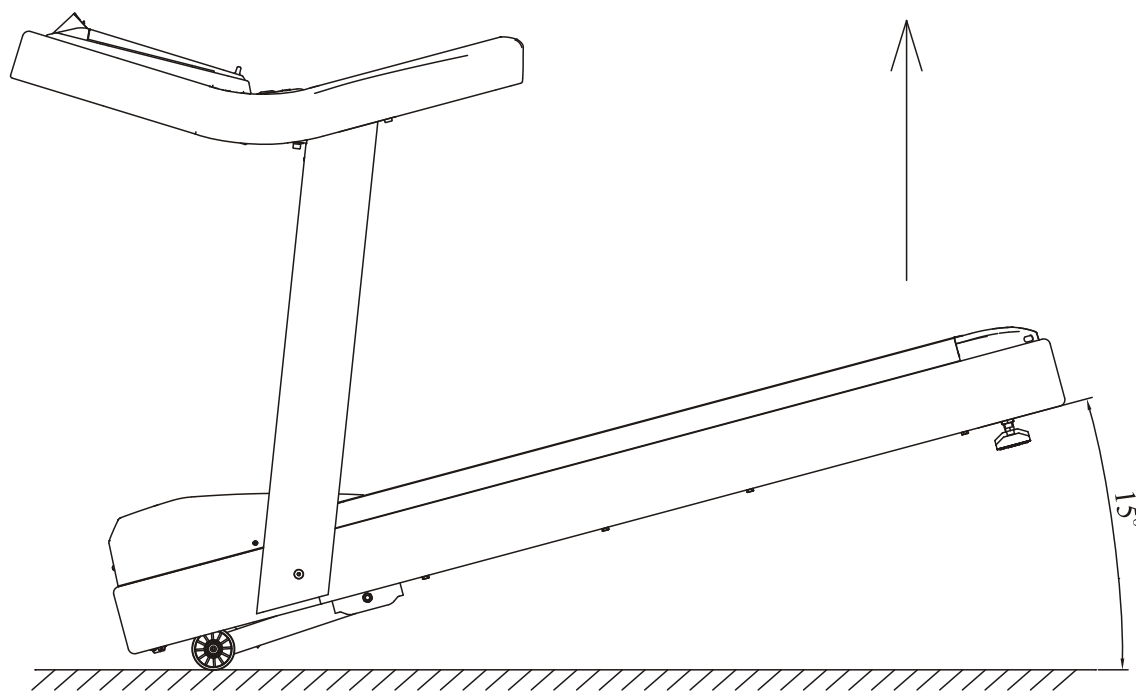
На диаграмме показаны зоны средней нормы целевого пульса для разных возрастов. Множество различных факторов (включая медикаменты, эмоциональное состояние, температуру и пр.) могут повлиять на частоту пульса, который будет более эффективным для Вас. Ваш врач или специалист в области здравоохранения могут помочь Вам определить интенсивность упражнений, которая подходит для Вашего возраста и состояния.

## Транспортировка

**Внимание!** Чтобы избежать травмы, никогда не пытайтесь перемещать беговую дорожку, если она находится в развернутом рабочем положении. Чтобы уменьшить вероятность травмы при подъеме, согните ноги и держите спину прямо. Когда Вы поднимаете беговую дорожку, разгибайте ноги, а не тяните спину. Чтобы безопасно транспортировать беговую дорожку, Вы должны быть в состоянии поднять 100 кг. Предполагается, что в перемещении беговой дорожки участвуют два человека.

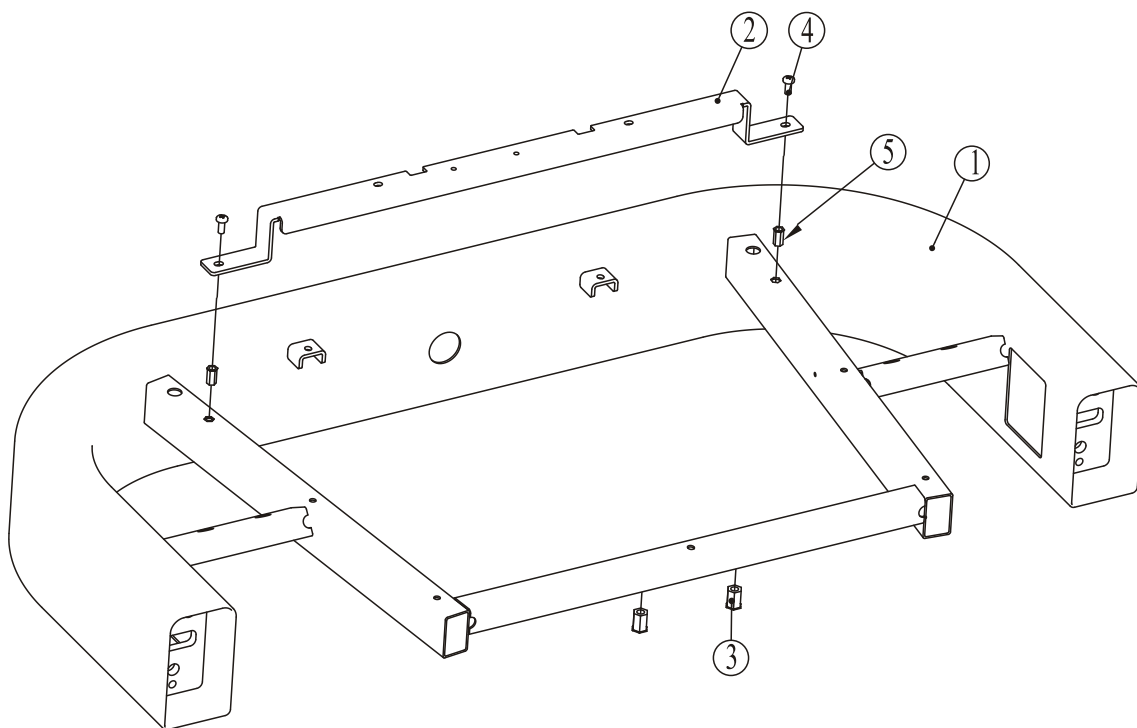
Приподнимите беговую дорожку и переместите ее в нужное место. Осторожно опустите. Не пытайтесь перемещать беговую дорожку по неровной и шероховатой поверхности.

**Примечание:** при подъеме беговой дорожки угол подъема не должен превышать 15 градусов.



## Схема сборки и перечень деталей

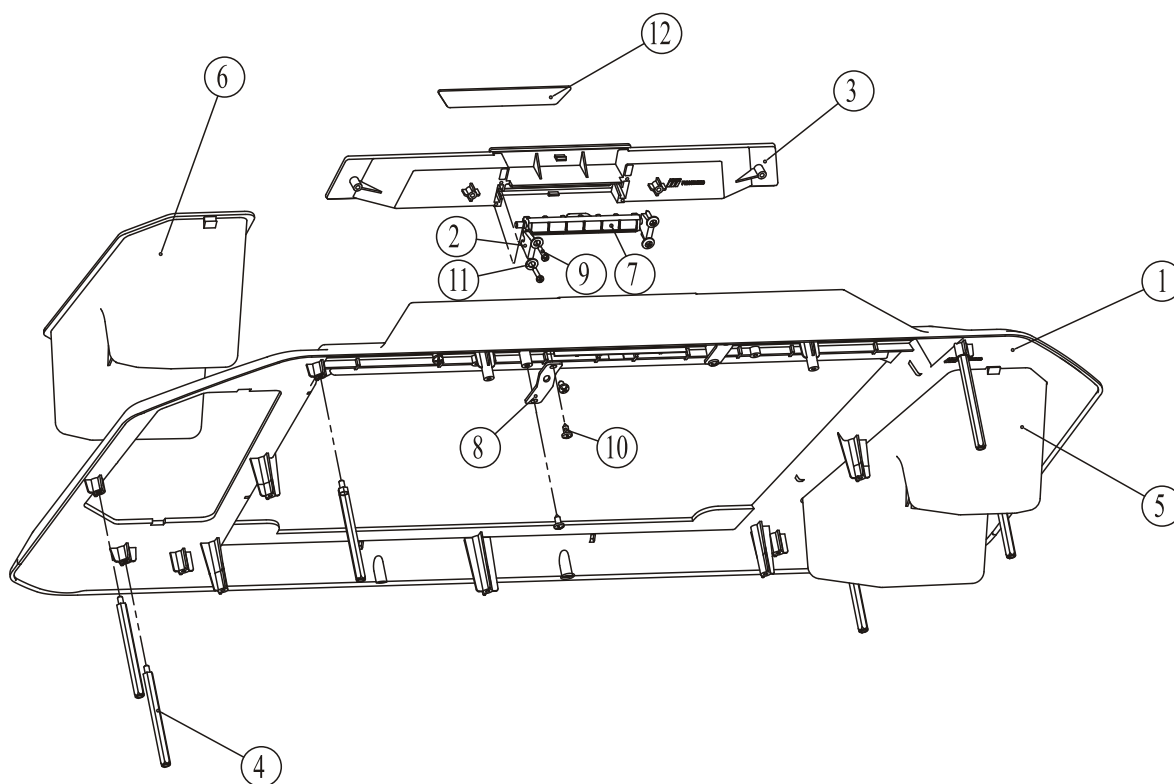
### Корпус консоли



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	1.1.1	PT300H0100	Корпус консоли	1
2	1.1.2	PT300H8200	Опорная рама	1
3	1.1.3	GB17880.3M8*16.5DS17	Гайка с заклепкой и потайной головкой под шестигранник M8	2
4	1.1.4	GB818M5*10DS2	Винт с крестообразным шлицем M5*10	2
5	1.1.5	GB17880.3M5*13DS17	Гайка с заклепкой и потайной головкой под шестигранник M5	2

## Схема сборки и перечень деталей

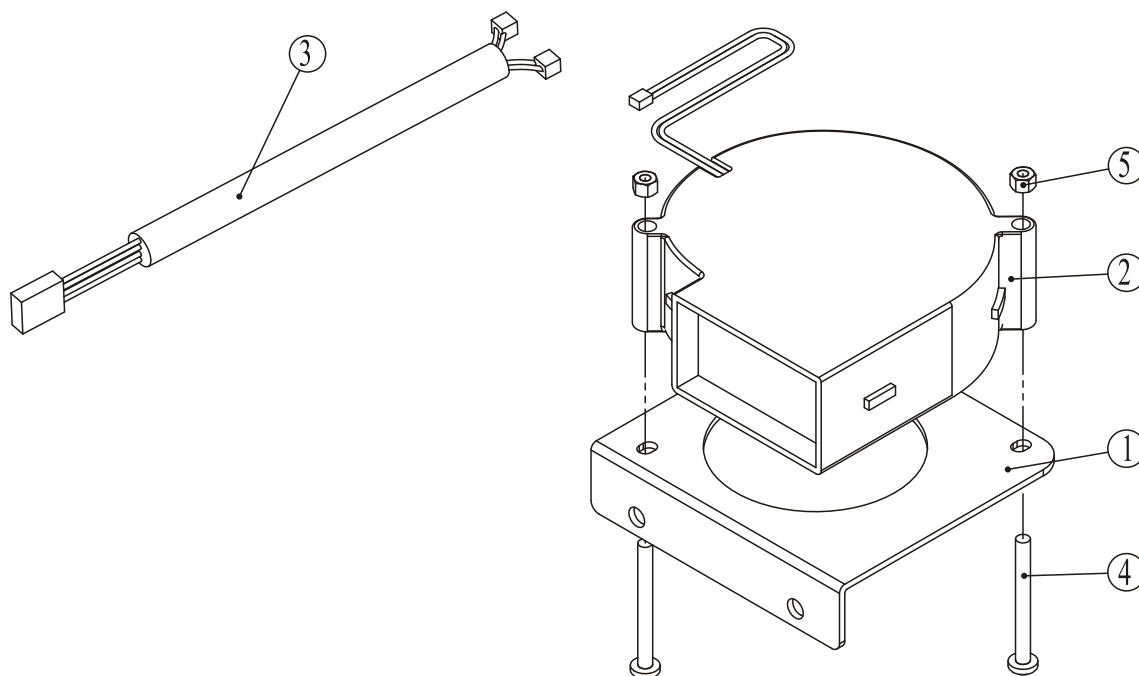
### Крышка консоли



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	1.2.1	PT300H4100	Крышка консоли	1
2	1.2.2	PT300H3500	Пластмассовый фиксатор	2
3	1.2.3	PT300H4500	Рамка для крепления вентилятора	1
4	1.2.4	PT300H0030	Держатель для платы	6
5	1.2.5	PT300H4400	Левый подстаканник	1
6	1.2.6	PT300H4900	Правый подстаканник	1
7	1.2.7	E7DZB0800	Лопасть вентилятора	1
8	1.2.8	PT300H4110	Рамка для крепления платы	2
9	1.2.9	GB845ST2.9*16DS	Винт с крестообразным шлицем ST2.9*16	4
10	1.2.10	GB845ST4.2*9.5DS	Винт с крестообразным шлицем ST4.2*9.5	8
11	1.2.11	DQ3DS2	Кольцевая прокладка Ф3.2*Ф7*0.5	4
12	1.2.12	PT300HTZ01	Наклейка с логотипом	1

## Схема сборки и перечень деталей

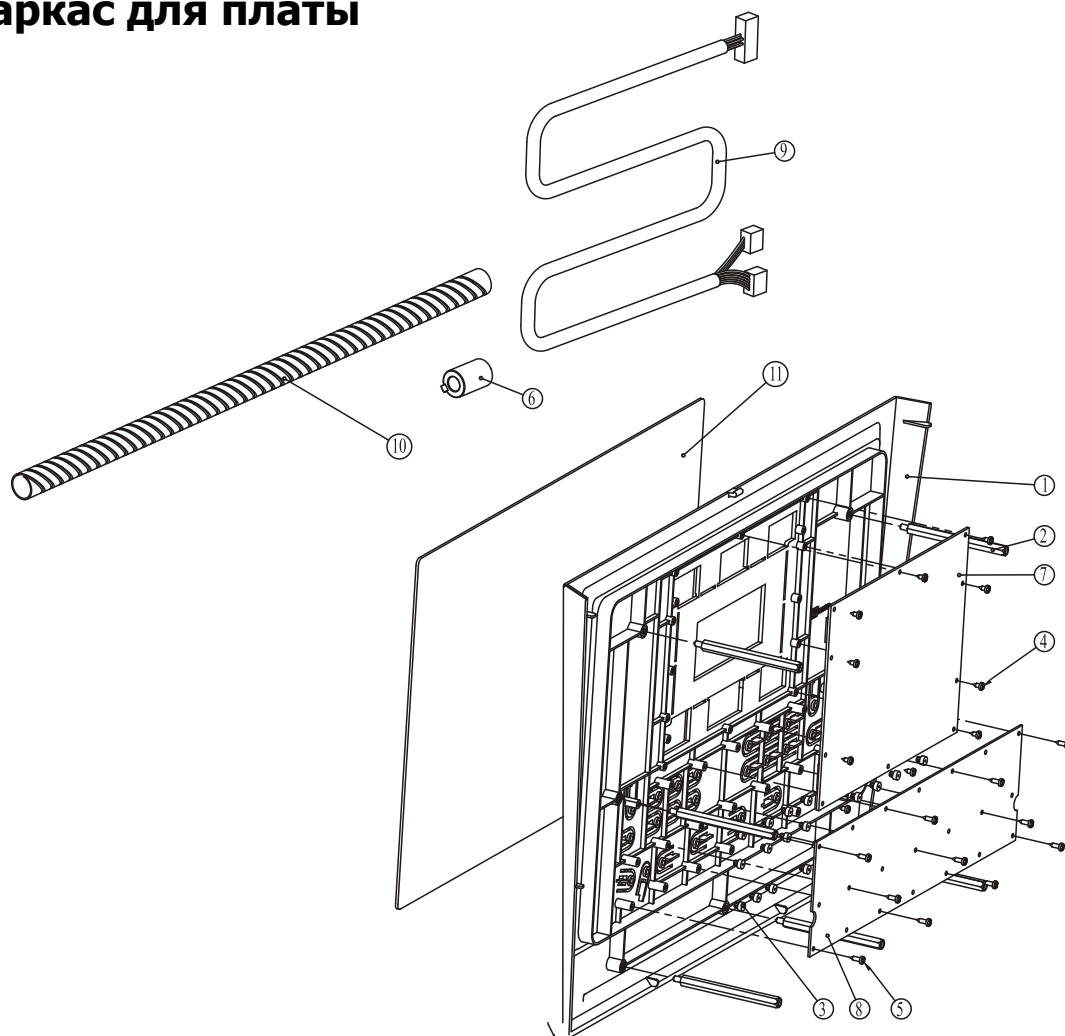
### Вентилятор



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	1.3.1	PT300H6101	Пластина для крепления платы	1
2	1.3.2	P07	Вентилятор	1
3	1.3.3	L150XHP-2	Соединительный кабель для вентилятора	1
4	1.3.4	GB818M4*40DS	Винт с крестообразным шлицем M4*40	2
5	1.3.5	GB41M4DS2	Стягивающая гайка M4	2

## Схема сборки и перечень деталей

### Каркас для платы



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	1.4.1	PT300H4300	Каркас для платы	1
2	1.4.2	PT300H0030	Держатель для платы	7
3	1.4.3	ECT74800	Мембрана	23
4	1.4.4	GB845ST2.9*6.5DS	Винт с крестообразным шлицем ST2.9*6.5	10
5	1.4.5	GB845ST2.9*9.5DS	Винт с крестообразным шлицем ST2.9*9.5	21
6	1.4.6	08-0077	Ферритовый зажим	1
7	1.4.7	B83-SH-CH	Плата дисплея	1
8	1.4.8	F26-S	Плата управления	1
9	1.4.9	L900SM/ХНВ/VHR-10	Верхний соединяющий провод	1
10	1.4.10	LD2000	Предохранительный кожух	1
11	1.4.11	PT300HMM01	Экран	1



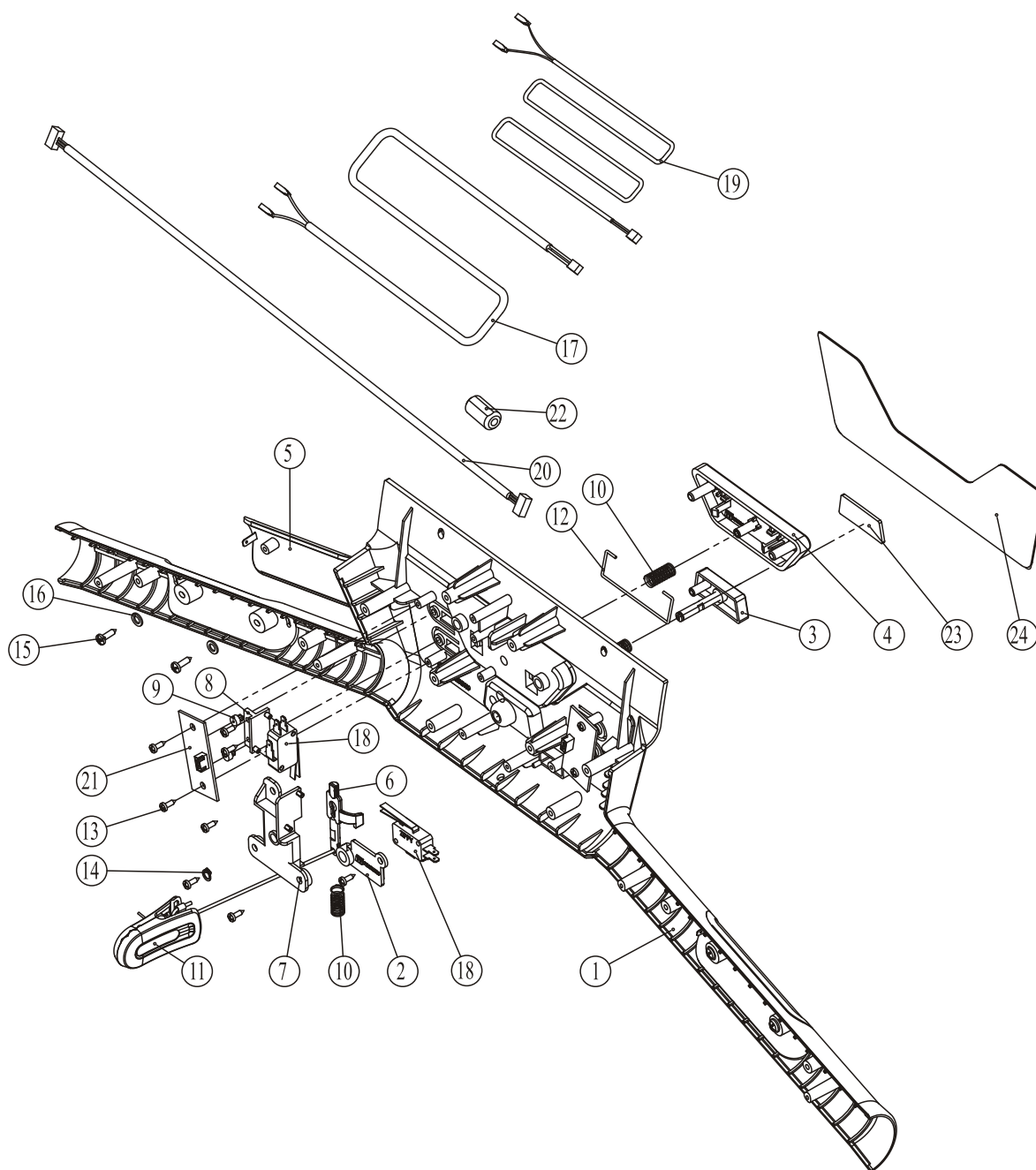
## Схема сборки и перечень деталей

### Верхняя часть ручки

Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	1.8.1	PT300H3100	Верхняя часть ручки	1
2	1.8.2	PT300H6300	Перегородка с переключателем	1
3	1.8.3	PT300H3300	Выключатель	1
4	1.8.4	PT300H3400	Аварийный выключатель	1
5	1.8.5	PT300H6200	Датчик пульса	2
6	1.8.6	PT300H3600	Нейлоновая трубка	1
7	1.8.7	PT3003500	Пластина для крепления ключа	1
8	1.8.8	AC32709921	Рамка для крепления ключа	1
9	1.8.9	ECT74800	Мембрана	4
10	1.8.10	PT300H2500	Пружина	3
11	1.8.11	STDP4012	Клипса ключа безопасности	1
12	1.8.12	PT3002400	Задвижная рамка	1
13	1.8.13	GB845ST2.9*9.5DS	Винт с крестообразным шлицем ST2.9*9.5	10
14	1.8.14	GB894.16FH12	Блокирующее кольцо Ф6	1
15	1.8.15	GB845ST3.5*13DS	Винт с крестообразным шлицем ST3.5*13	4
16	1.8.16	GB954DS2	Кольцевая прокладка Ф4.5*Ф9*0.8	4
17	1.8.17	L600ST0/ХНР-2	Провод аварийного выключателя	2
18	1.8.18	F10	Аварийный выключатель	2
19	1.8.19	L800ST0-ХНР-2	Соединительный кабель для датчика пульса	2
20	1.8.20	L500ХНР/ХНР-3	Соединительный кабель для управления скоростью и наклоном	2
21	1.8.21	07-0079H-S	Плата скорости и наклона	2
22	1.8.22	K1NF-55(N)	Ферритовый зажим	2
23	1.8.23	PT300TZ08	Крышка выключателя	1
24	1.8.24	PT300HMM02	Прозрачный экран А	1

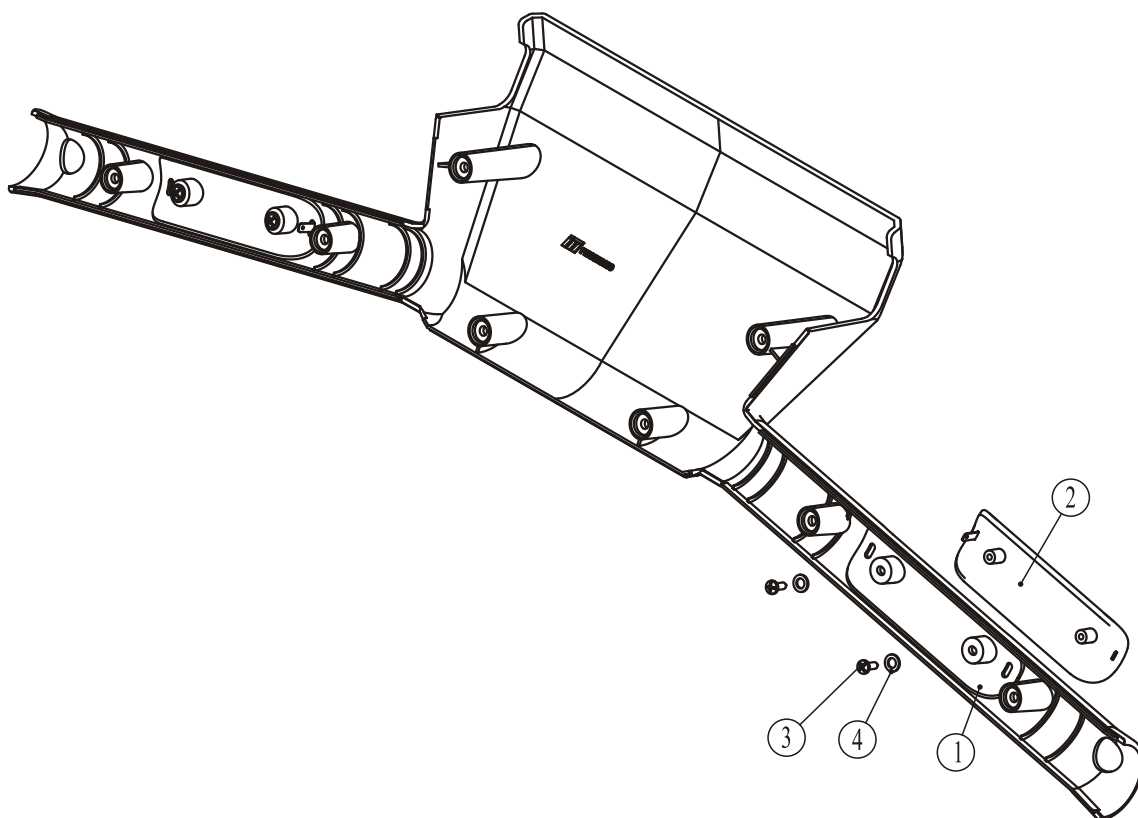
## Схема сборки и перечень деталей

### Верхняя часть ручки



## Схема сборки и перечень деталей

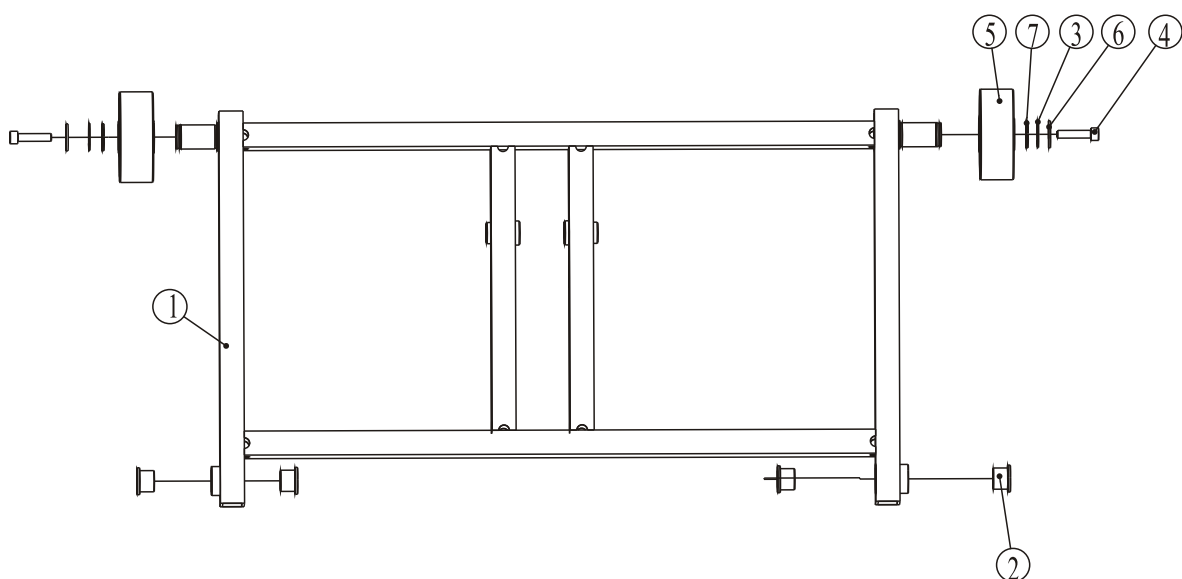
### Нижняя часть ручки



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	1.9.1	PT300H3200	Нижняя часть ручки	1
2	1.9.2	PT300H6200	Датчик пульса	2
3	1.9.3	GB845ST3.5*13DS	Винт с крестообразным шлицем ST3.5*13	4
4	1.9.4	GB954DS2	Кольцевая прокладка $\Phi 4.5*\Phi 9*0.8$	4

## Схема сборки и перечень деталей

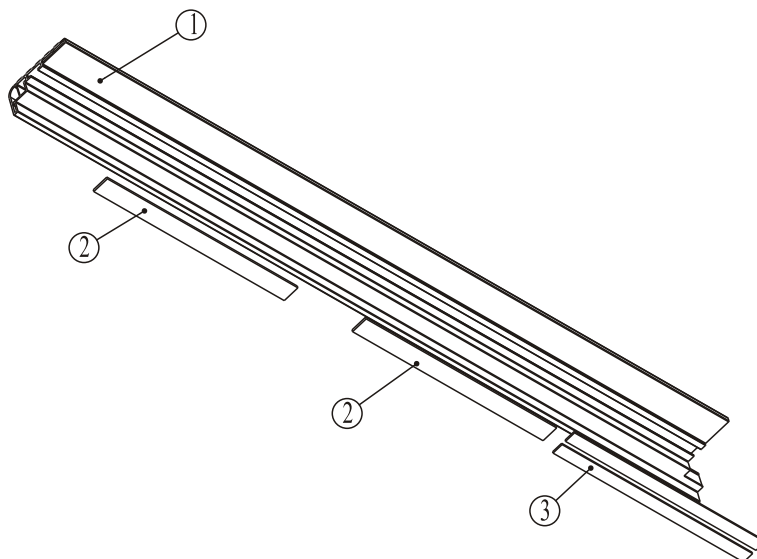
### Наклонная рама



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	4.2.1	PT300H0600	Наклонная рама	1
2	4.2.2	L1-6800	Воротник сальника	4
3	4.2.3	GB894.125FH12	Блокирующее кольцо Ф25	2
4	4.2.4	GB70M8*15DHS4	Болт с цилиндрической головкой под шестигранник М8*15	2
5	4.2.5	DC29002200	Колесо	2
6	4.2.6	DQ8DHS2A	Кольцевая прокладка Ф9*Ф22*2	2
7	4.2.7	DQ25DHS2B	Кольцевая прокладка Ф25	4

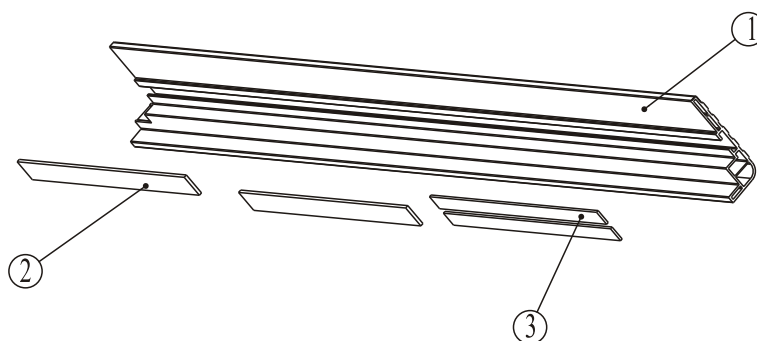
## Схема сборки и перечень деталей

### Левая боковая платформа



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	4.1.25.1	PT300H1100	Левая боковая платформа	1
2	4.1.25.2	PT3003000	Амортизационное устройство	2
3	4.1.25.3	CRDMJ20*3*1000	Лента	2.8

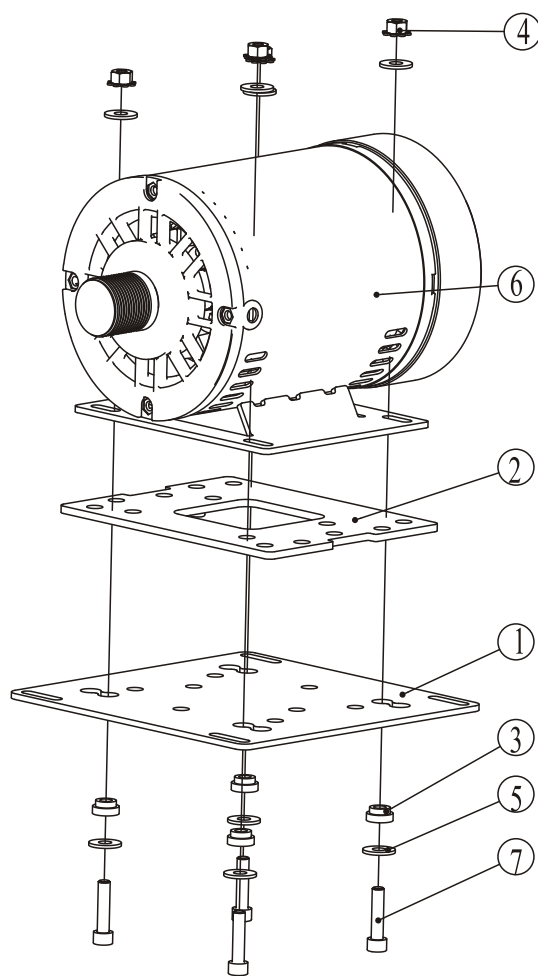
### Правая боковая платформа



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	4.1.26.1	PT300H1200	Правая боковая платформа	1
2	4.1.26.2	PT3003000	Амортизационное устройство	2
3	4.1.26.3	CRDMJ20*3*1000	Лента	2.8

## Схема сборки и перечень деталей

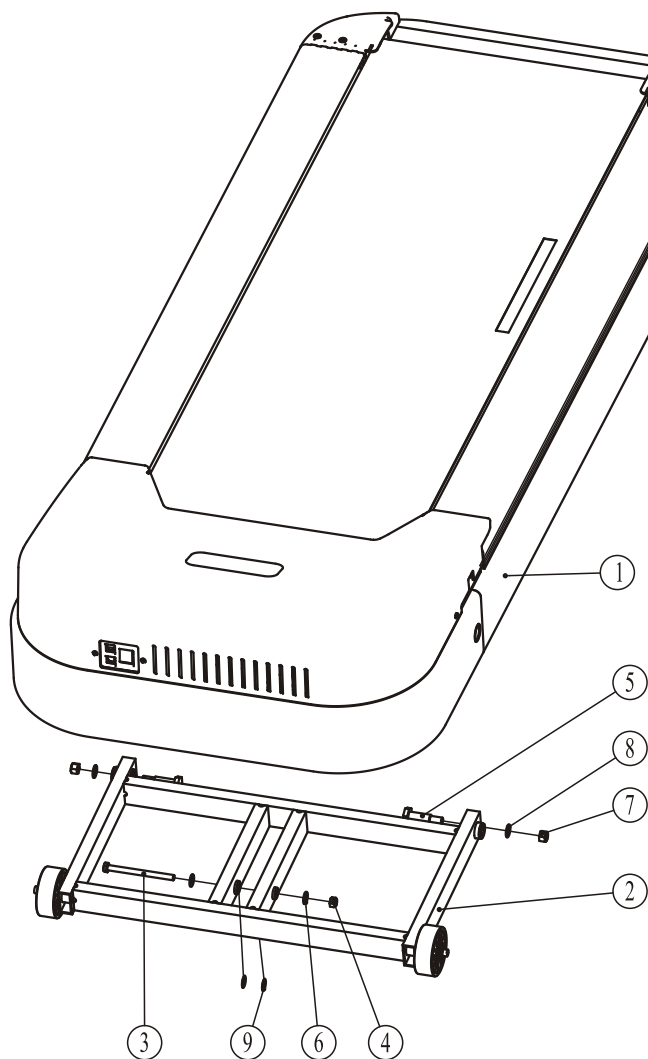
### Двигатель



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	4.1.33.1	PT300H1300	Пластина для крепления двигателя	1
2	4.1.33.2	AC29706700	Изоляция	1
3	4.1.33.3	STDP3600	Изоляционная прокладка	4
4	4.1.33.4	STDP6800	Шестигранная гайка М8	4
5	4.1.33.5	DQ8DHS2A	Кольцевая прокладка Ф9*Ф22*2	8
6	4.1.33.6	D40-42	Двигатель	1
7	4.1.33.7	GB70M8*35DS20	Болт с цилиндрической головкой под шестигранник М8*35	4

## Схема сборки и перечень деталей

### Основа



Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	4.1	PT300H05-22WXASSY	Рама	1
2	4.2	PT300H06ASSY	Наклонная рама	1
3	4.3	GB5780M10*130DS20	Болт с головкой под шестигранник M10*130	1
4	4.4	NM10DS2	Стягивающая гайка M10	1
5	4.5	RT7001900	Крепежный болт с буртиком	2
6	4.7	NM12DS2	Стягивающая гайка M12	2
7	4.8	DQ10DS2A	Кольцевая прокладка Ф11*Ф23*2	2
8	4.9	DQ12DS2A	Кольцевая прокладка Ф13*Ф24*1.5	2
9	4.10	FLPSR-5500	Тефлоновая шайба	2

## Схема сборки и перечень деталей

### Рама

Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	4.1.1	PT300H0500	Рама	1
2	4.1.3	STDP4700	Зажимная пружина	1
3	4.1.4	PT300H1400	Крючок	1
4	4.1.5	PT300H0800	Задняя крышка	1
5	4.1.6	PT3003000	Амортизационное устройство	1
6	4.1.7	PT300H1000	Гнездо выключателя	1
7	4.1.8	PT300H1800	Крышка двигателя	1
8	4.1.9	PT300190011C	Гнездо выключателя	1
9	4.1.10	PT3005000	Боковая пластина для крепления крышки двигателя	2
10	4.1.11	STDP4400	Переходник провода питания	1
11	4.1.12	STDP2800	Антивибрационная прокладка на актуаторе	1
12	4.1.13	PBF40010	Заглушка	1
13	4.1.14	FLPSR-5500	Тефлоновая шайба	2
14	4.1.15	PT3001400V1	Пыленепроницаемая пластина	1
15	4.1.16	STDP5300	Опора двигателя	1
16	4.1.17	RT7001800	U-образная пластина для крепления контроллера	1
17	4.1.18	AC3170B5200	Упор	4
18	4.1.19	PT3002800P294U	Амортизатор А	6
19	4.1.20	PT3002900P294U	Амортизатор В	2
20	4.1.21	AC32700636	Кольцевая прокладка	6
21	4.1.22	PT3003900CHV1	Беговая платформа	1
22	4.1.23	PT300H3800	Беговое полотно	1
23	4.1.24	DXD270J12A	Ремень 270J12	1
24	4.1.25	PT300H11ASSY	Левая боковая платформа	1
25	4.1.26	PT300H12ASSY	Правая боковая платформа	1
26	4.1.27	PT300H1500	Крепление для боковой платформы	8
27	4.1.29	PT300H22ASSY	Передний вал и зажимное колесо	1
28	4.1.30	RT7003300	Задний вал	1
29	4.1.31	STDP3400	Регулируемая опора	2
30	4.1.32	PT3001200	Перегородка	2
31	4.1.33	PT300H13ASSY	Двигатель	1
32	4.1.34	A01-6	Провод питания	1
33	4.1.35	Z13	Розетка	1
34	4.1.36	DQBPQ2.2-S20	Инвертор	1
35	4.1.37	08-0004	Автомат защиты сети	2
36	4.1.38	08-0077	Ферритовый зажим	2
37	4.1.39	K1NF-55(N)	Ферритовый зажим	1
38	4.1.40	F23	Основной выключатель	1
39	4.1.41	L100AMP175022-1-L-14	Соединительный провод	2



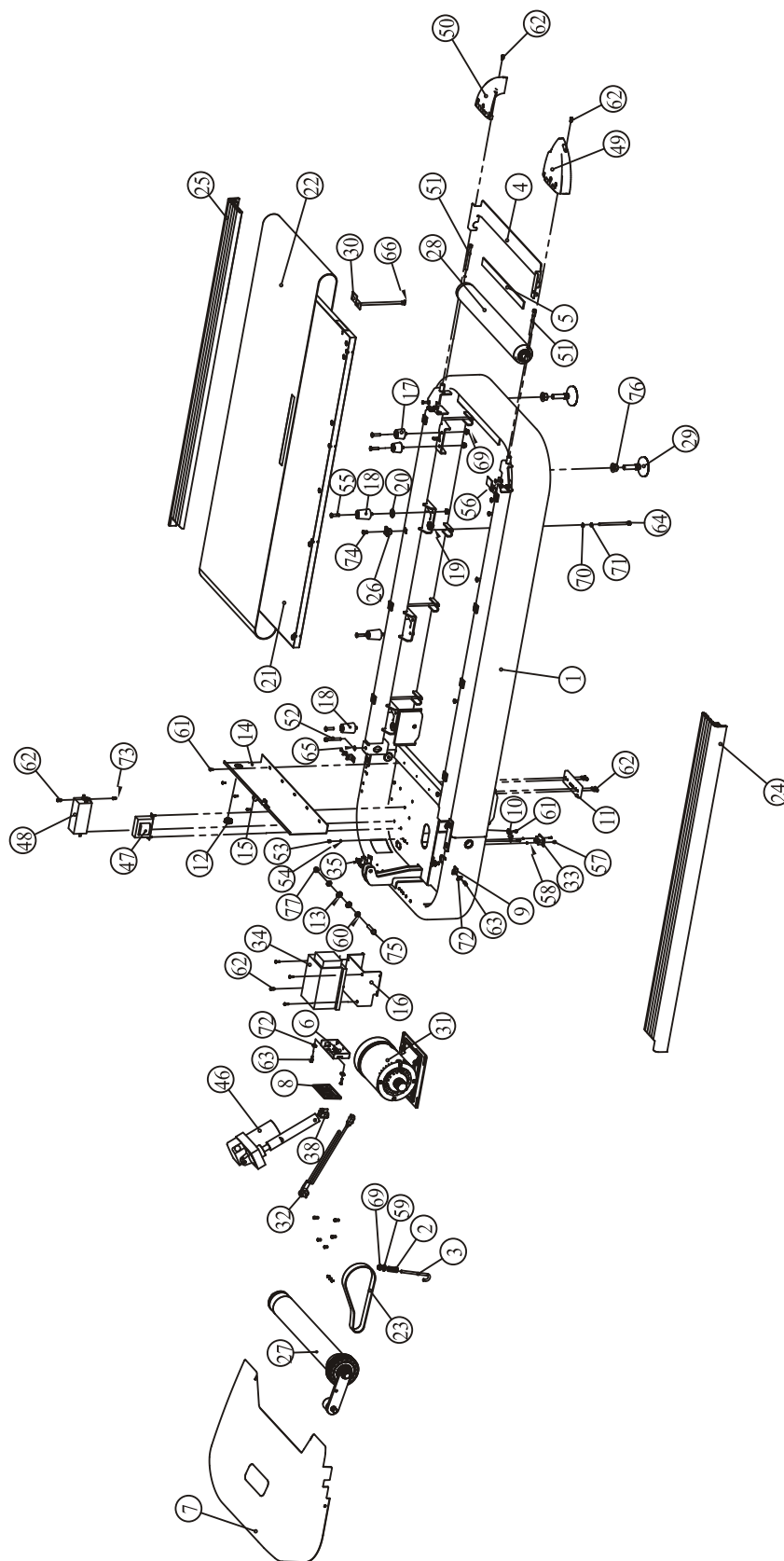
## Схема сборки и перечень деталей

### Рама

Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
40	4.1.42	L100AMP175022-1-N-14	Соединительный провод	2
41	4.1.43	L400AMP175022-1-L-14	Соединительный провод	1
42	4.1.44	L400AMP175022-1-N-14	Соединительный провод	2
43	4.1.45	740-6016	Провод заземления	1
44	4.1.46	L1600SM/ХНР/ХНВ-10	Нижний соединяющий провод	1
45	4.1.47	LD2000	Предохранительный кожух	1
46	4.1.48	R36-22-RDS	Актуатор	1
47	4.1.49	Q02-S3	Индуктор	1
48	4.1.50	Q03	Фильтр	1
49	4.1.51	PT300H2000	Левая крышка	1
50	4.1.52	PT300H2100	Правая крышка	1
51	4.1.53	GB70M8*100*100DHS18	Болт с цилиндрической головкой под шестигранник М8*100*100	2
52	4.1.54	GB70M8*60*60DHS6	Болт с цилиндрической головкой под шестигранник М8*60*60	1
53	4.1.55	GB6560M4*8DSG	Винт с крестообразным шлицем М4*8	5
54	4.1.56	GB862.24DS12	Стопорная шайба с зубцами Ф4	5
55	4.1.57	CNLM8*35DHS20NL	Болт с потайной головкой под шестигранник М8*35	10
56	4.1.58	CNLM6*40DHS20	Болт с потайной головкой под шестигранник М6*40	4
57	4.1.59	GB818M3*10DS2	Винт с крестообразным шлицем М3*10	6
58	4.1.60	GB41M3DS2	Стягивающая гайка М3	6
59	4.1.61	DQ8DS2	Кольцевая прокладка Ф9*Ф22*1.6	1
60	4.1.62	DQ10DS2	Кольцевая прокладка Ф11*Ф20*1.5	2
61	4.1.63	GB6560M4*12DS	Винт с крестообразным шлицем М4*12	16
62	4.1.64	GB818M5*15DHS2	Винт с крестообразным шлицем М5*15	14
63	4.1.65	GB818M5*20DS2	Винт с крестообразным шлицем М5*20	4
64	4.1.66	GB5780M6*190DS2	Болт с головкой под шестигранник М6*190	8
65	4.1.67	GB861.28DS12	Стопорная шайба с внутренними зубцами D=8	1
66	4.1.68	GB845ST4.2*13DS	Винт с крестообразным шлицем ST4*13	4
67	4.1.69	SD3*150	Плоский кабель	4
68	4.1.70	SD4*150	Плоский кабель	6
69	4.1.71	STDP6800	Шестигранная гайка М8	17
70	4.1.72	GB861.26DS12	Стопорная шайба с внутренними зубцами D=6	8
71	4.1.73	GB956DS2	Кольцевая прокладка Ф6.6*Ф12*1.6	8
72	4.1.74	STDP5500	Зажимная гайка	4
73	4.1.75	GB17880.3M5*13DS17	Гайка с заклепкой и потайной головкой под шестигранник М5	12
74	4.1.76	GB17880.5M6*16.5DS17	Гайка с плоской головкой под шестигранник М6	12
75	4.1.77	GB5780M10*50DS18	Болт с головкой под шестигранник М10*50	1
76	4.1.78	GB6187M16DS2	Шестигранная гайка с буртиком М16	2
77	4.1.79	NM10DS2	Стягивающая гайка М10	1

# Схема сборки и перечень деталей

## Рама



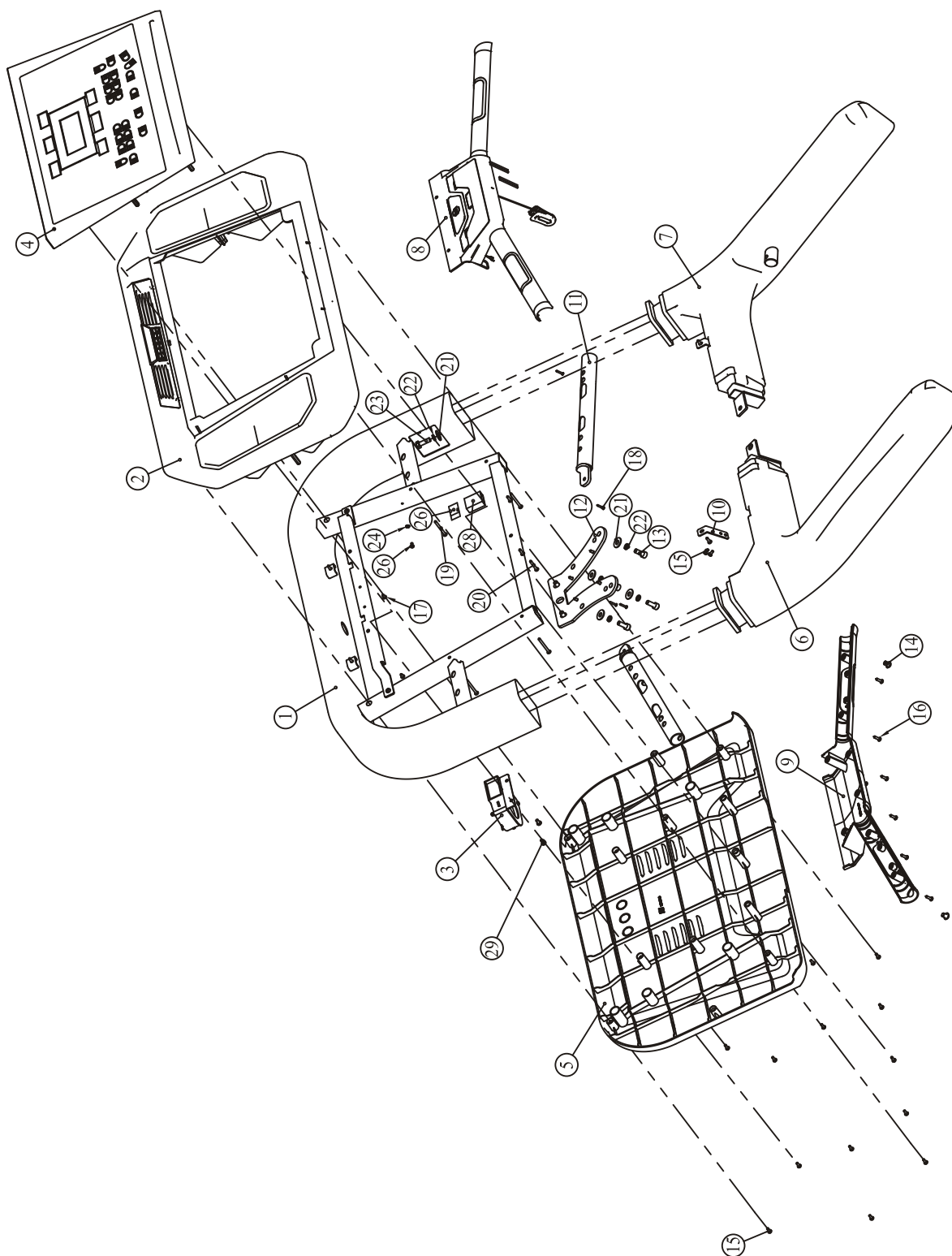
## Схема сборки и перечень деталей

### Консоль и рукоятки

Порядк. номер	Отметка	Код детали	Описание	Кол-во
1	1.1	PT300H05ASSY	Корпус консоли	1
2	1.2	PT300H-WX10ASSY	Крышка консоли	1
3	1.3	PT300H61ASSY	Вентилятор	1
4	1.4	PT300H-WX02ASSY	Каркас для платы	1
5	1.5	PT300H4200	Нижняя крышка консоли	1
6	1.6	PT300H0400A	Левая рукоятка	1
7	1.7	PT300H0900A	Правая рукоятка	1
8	1.8	PT300H-WX08ASSY	Верхняя часть ручки	1
9	1.9	PT300H04ASSY	Нижняя часть ручки	1
10	1.10	PT300H7700	Натяжная пластина	2
11	1.11	PT300H6600	Рукоятка для измерения пульса	2
12	1.12	PT300H7300	Пластина для крепления консоли	1
13	1.13	GB70M8*20DS20	Болт с цилиндрической головкой под шестигранник M8*20	6
14	1.14	PNLM8*10DHS2	Болт с низкой конической головкой под шестигранник M8*10	2
15	1.15	GB818M4*10DHS2	Винт с крестообразным шлицем M4*10	17
16	1.16	GB845ST4.2*16DS	Винт с крестообразным шлицем ST4.2*16	26
17	1.17	GB845ST4.2*9.5DS	Винт с крестообразным шлицем ST4.2*9.5	2
18	1.18	GB846ST2.9*19DS	Винт с крестообразным шлицем ST2.9*19	4
19	1.19	GB845ST4.2*50DS	Винт с крестообразным шлицем ST4.2*50	4
20	1.20	GB845ST4.2*32DS6	Винт с крестообразным шлицем ST4.2*32	1
21	1.21	DQ8DS2	Кольцевая прокладка Ф9*Ф22*1.6	12
22	1.22	GB938DS12	Пружинная шайба Ф8	12
23	1.23	GB5781M8*25DS20	Болт с головкой под шестигранник M18*25	6
24	1.24	GB862.24DS12	Стопорная шайба с зубцами Ф4	1
25	1.26	GB6560M4*8DSG	Винт с крестообразным шлицем M4*8	1
26	1.27	DQXTJS01	Плата для датчиков пульса	1
27	1.28	K1NF-55(N)	Ферритовый зажим	1
28	1.29	RU5004400	Крышка приемника	1
29	1.30	GB818M5*10DS2	Винт с крестообразным шлицем M5*10	2

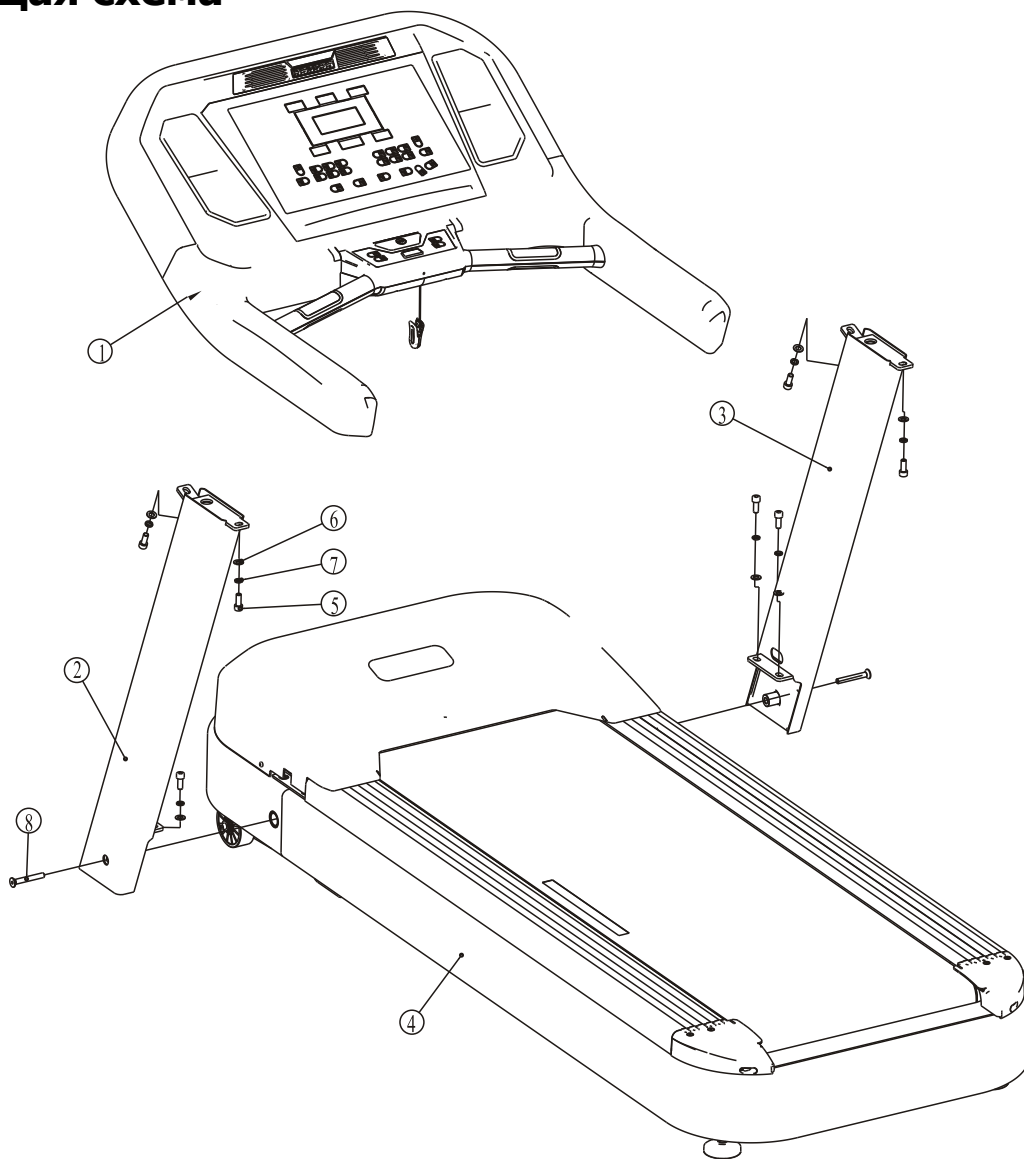
## Схема сборки и перечень деталей

### Консоль и рукоятки



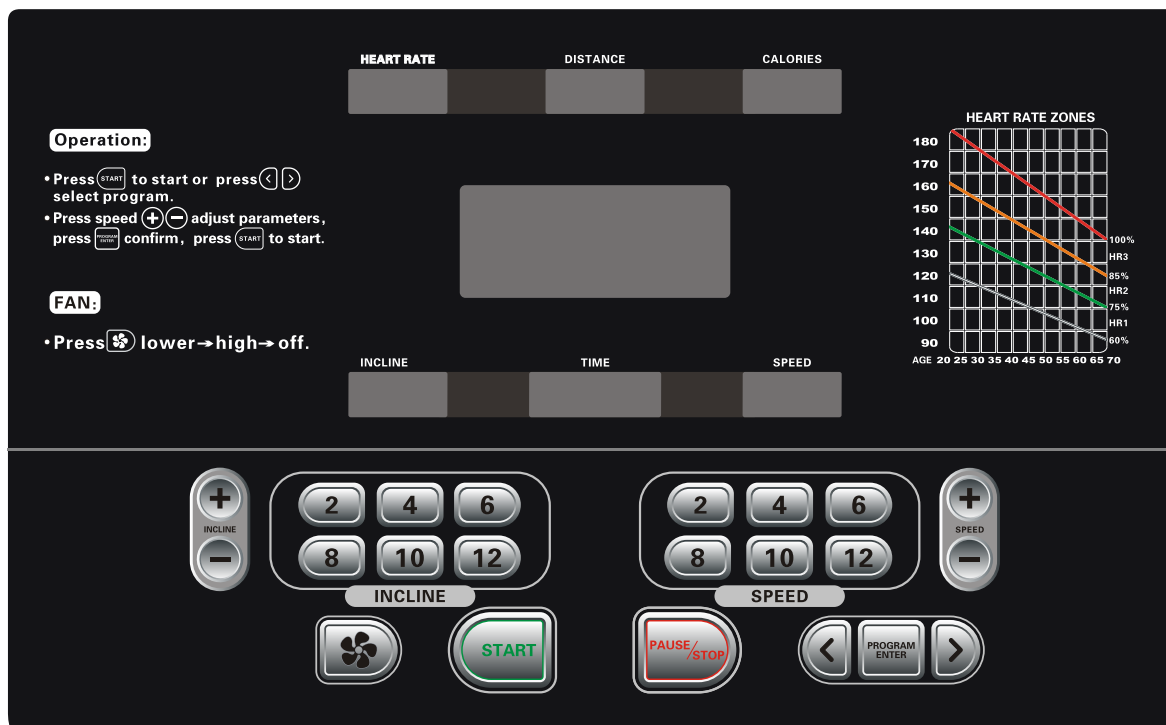
## Схема сборки и перечень деталей

### Общая схема



Порядк. номер	Код детали	Описание	Кол-во
1	PT300H-WX01ASSY	Консоль и рукоятки	1
2	PT300B0200	Левая стойка	1
3	PT300H03ASSY	Правая стойка	1
4	PT300H04-22WXASSY	Основа	1
5	GB70M10*25DS20	Болт с цилиндрической головкой под шестигранник M10*25	8
6	DQ10DS2	Кольцевая прокладка Ф11*Ф20*1.5	8
7	GB9310DS12	Пружинная шайба Ф10	8
8	CNLM10*75N19	Болт с потайной головкой под шестигранник M10*75	2

## Функции консоли



<b>ВХОДНОЕ НАПРЯЖЕНИЕ:</b>	220 - 240 В~ 50/60 Гц
<b>МОЩНОСТЬ (ПОСТОЯННАЯ):</b>	2200 Вт
<b>ДИАПАЗОН СКОРОСТИ:</b>	1.0 - 20 км/ч
<b>ЭКРАН:</b>	СКОРОСТЬ, ВРЕМЯ, ПУЛЬС, НАКЛОН, КАЛОРИИ, РАССТОЯНИЕ, ИНФОРМАЦИЯ
<b>Диапазон наклона:</b>	0 - 15%

## Функции консоли

### ПАНЕЛЬ КОНСОЛИ

#### 1. ОКНО ВРЕМЕНИ

1.1. Показывает сколько прошло времени после нажатия кнопки запуска в минутах и секундах (0 - 99 минут, 0 - 59 секунд).

1.2. Показывает ошибку, если беговая дорожка работает неправильно.

#### 2. ОКНО СКОРОСТИ

Показывает скорость во время тренировки в милях (MPH) или километрах в час (KPH) с точностью до 0,1.

#### 3. ОКНО НАКЛОНА

Показывает уровень наклон в процентах 0 - 15% с точностью до 1.

#### 4. ОКНО ПУЛЬСА

Показывает текущий пульс во время тренировки в уд/мин (BPM).

#### 5. ОКНО КАЛОРИЙ

Показывает количество потраченных калорий, рассчитывается для человека весом 68 кг, учитывая текущие скорость, наклон и время.

#### 6. ОКНО РАССТОЯНИЯ

Показывает пройденное расстояние в милях или километрах с точностью до 0,01 до 9.99 и с точностью до 0,1 от 10.0 (диапазон 0.01 - 999).

#### 7. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОКНО

7.1 Считает круги и показывает на каком круге Вы находитесь (один круг - 400 метров).

7.2. При включении показывает ВВЕДЕННЫЙ ВЕС в кг (или фунтах).

7.3. Показывает значение вводимого параметра.

7.4. Показывает график текущей тренировки в программном режиме.

### КЛАВИШИ НА КОНСОЛИ

#### 1. START

Кнопка предназначена для запуска текущей программы.

#### 2. STOP

Кнопка предназначена для остановки текущей программы.

#### 3. SPEED+ и SPEED-

Данные кнопки предназначены для управления скоростью во время тренировки. Эти кнопки также используются для изменения значения вводимого параметра.

#### 4. INCLINE+ и INCLINE-

Данные кнопки предназначены для управления наклоном платформы во время тренировки.

#### 5. PROG+ и PROG-

Эти кнопки предназначены для переключения между программами.

#### 6. PROGRAM ENTER

Данная кнопка предназначена для входа в программный режим.

#### 7. ВЕНТИЛЯТОР

Эта кнопка предназначена для включения/выключения и настройки скорости вентилятора.

## Функции консоли

### 8. СКОРОСТЬ

#### 8.1. СКОРОСТЬ 2

Данная кнопка предназначена для выбора скорости - 2 км/ч,

#### 8.2. СКОРОСТЬ 4

Данная кнопка предназначена для выбора скорости - 4 км/ч,

#### СКОРОСТЬ 6

8.3. Данная кнопка предназначена для выбора скорости - 6 км/ч,

#### СКОРОСТЬ 8

8.4. Данная кнопка предназначена для выбора скорости - 8 км/ч,

#### СКОРОСТЬ 10

8.5. Данная кнопка предназначена для выбора скорости - 10 км/ч,

#### СКОРОСТЬ 12

8.6. Данная кнопка предназначена для выбора скорости - 12 км/ч,

### 9. НАКЛОН

#### 9.1 НАКЛОН 2

Данная кнопка предназначена для выбора наклона - 2%,

#### 9.2. НАКЛОН 4

Данная кнопка предназначена для выбора наклона - 4%,

#### 9.3. НАКЛОН 6

Данная кнопка предназначена для выбора наклона - 6%,

#### 9.4. НАКЛОН 8

Данная кнопка предназначена для выбора наклона - 8%,

#### 9.5. НАКЛОН 10

Данная кнопка предназначена для выбора наклона - 10%,

#### 9.6. НАКЛОН 12

Данная кнопка предназначена для выбора наклона - 12%.



## Функции консоли

### УПРАВЛЕНИЕ КОНСОЛЬЮ

#### 1. Быстрый запуск / Режим ручной настройки

1.1. Вставьте вилку в розетку. Встаньте на беговую дорожку по обе стороны от бегового полотна.

1.2. Включите питание

1.3. В информационном окне появится надпись "ENTER WEIGHT KGS" (ВВЕДИТЕ ВАШ ВЕС, КГ), в окне скорости будет мигать цифра "68". Пользуясь кнопками SPEED+ и SPEED–, введите Ваш вес.

1.4. Нажмите "ENTER", в информационном окне появится надпись "PRESS START OR SELECT PROGRAM" (НАЖМИТЕ "START" ИЛИ ВЫБЕРИТЕ ПРОГРАММУ).

(1) Нажмите кнопку запуска.

(2) Или нажмите "PROG". При нажатии кнопки Вы будете поочередно переходить к предварительно установленным программам: программе 1, программе 2, программе 3, программе 4, программе 5, пользовательской программе 1, пользовательской программе 2, режиму обратного отсчета времени, режиму обратного отсчета расстояния, режиму обратного отсчета калорий, режиму контроля пульса 1, режиму контроля пульса 2, режиму контроля пульса 3.

1.5. Нажмите "STOP", беговое полотно остановится, в окне скорости будет 0, остальные параметры сохранятся. Если нажать кнопку второй раз, все параметры сбросятся.

#### 2. Программный режим

Нажмите PROG. При нажатии кнопки Вы будете поочередно переходить к предварительно установленным программам: режиму обратного отсчета времени, режиму обратного отсчета расстояния, режиму обратного отсчета калорий, программе 1, программе 2, программе 3, программе 4, программе 5, пользовательской программе 1, пользовательской программе 2, режиму контроля пульса 1, режиму контроля пульса 2, режиму контроля пульса 3.

##### 2.1. РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА ВРЕМЕНИ

Нажмите PROG. Вы перейдете в режим обратного отсчета времени.

(1) В информационном окне появится надпись "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ). В окне времени будет мигать "30:00". Пользуясь кнопками SPEED+ и SPEED–, введите необходимое значение.

(2) Нажмите "ENTER", в информационном окне появится надпись "PRESS START" (НАЖМИТЕ КНОПКУ ЗАПУСКА).

##### 2.2. РЕЖИМ ОБРАТНОГО ОТСЧЕТА РАССТОЯНИЯ

Нажмите PROG. Вы перейдете в режим обратного отсчета расстояния.

(1) В информационном окне появится надпись "ENTER DISTANCE" (ВВЕДИТЕ РАССТОЯНИЕ). В окне расстояния будет мигать "0.00". Пользуясь кнопками SPEED+ и SPEED–, введите необходимое значение.

(2) Нажмите "ENTER", в информационном окне появится надпись "PRESS START" (НАЖМИТЕ КНОПКУ ЗАПУСКА).

##### 2.3. РЕЖИМ ПОДСЧЕТА КАЛОРИЙ

Нажмите PROG. Вы перейдете в режим обратного отсчета калорий.

## Функции консоли

(1) В информационном окне появится надпись "ENTER CALORIES" (ВВЕДИТЕ КАЛОРИИ). В окне калорий будет мигать "000". Пользуясь кнопками SPEED+ и SPEED–, введите необходимое значение.

(2) Нажмите "ENTER", в информационном окне появится надпись "PRESS START" (НАЖМИТЕ КНОПКУ ЗАПУСКА).

### **2.4. Заданная программа**

#### 2.4.1. Программа 1

(1) Сначала нажмите PROG+. В информационном окне появится график текущей тренировки. В окне времени будет мигать "30:00". Пользуясь кнопками SPEED+ и SPEED–, введите необходимое значение времени.

(2) Через 5 секунд в информационном окне появится надпись "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

(3) Нажмите "ENTER", в информационном окне появится надпись "PRESS START" (НАЖМИТЕ КНОПКУ ЗАПУСКА).

#### 2.4.2. Программы 2 - 5

Нажмите PROG. Нажимая кнопку, Вы будете переходить поочередно к программам 2 - 5, затем снова к программе 1

### **2.5. Пользовательская программа**

#### 2.5.1. Пользовательская программа 1

Нажмите PROG+. Вы перейдете к пользовательской программе 1.

(1) Сначала в информационном окне появится график текущей тренировки. В окне времени будет мигать "30:00". Пользуясь кнопками SPEED+ и SPEED–, введите необходимое значение времени.

(2) Через 5 секунд в информационном окне появится надпись "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ).

(3) Нажмите "ENTER", в информационном окне появится надпись "ENTER SPEED AND INCLINE" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ И НАКЛОН).

(4) Первый сегмент в информационном окне будет мигать. Пользуясь кнопками SPEED+, SPEED–, INCLINE+, INCLINE–, введите необходимые значения.

Нажмите "ENTER", чтобы перейти к следующему сегменту.

(5) После того, как все 16 сегментов будут введены, нажмите "ENTER", в информационном окне появится надпись "PRESS START" (НАЖМИТЕ КНОПКУ ЗАПУСКА).

#### 2.5.2. Пользовательская программа 2

Нажмите PROG. Нажимая кнопку, Вы будете перемещаться между пользовательской программой 2 и пользовательской программой 1.

### **2.6. Режим контроля пульса**

#### 2.6.1. Режим контроля пульса 1

Нажмите PROG. Вы перейдете в режим контроля пульса 1.

(1) В информационном окне появится надпись "ENTER TIME" (ВВЕДИТЕ ВРЕМЯ). В окне времени будет мигать "30:00" Пользуясь кнопками SPEED + и SPEED–, введите необходимое значение времени.

(2) В информационном окне появится надпись "ENTER AGE" (ВВЕДИТЕ ВОЗРАСТ). Пользуясь кнопками SPEED + и SPEED–, введите необходимое значение.

## Функции консоли

(3) В информационном окне появится надпись "PRESS START" (НАЖМИТЕ КНОПКУ ЗАПУСКА) после того, как Вы нажмете "ENTER".

### 2.6.2. Режим контроля пульса 2 - 3

Нажмите PROG. Нажимая кнопку, Вы перейдете к режиму контроля пульса 2, затем к режиму контроля пульса 3, а затем снова к режиму контроля пульса 1. Режим контроля пульса 1: Целевой пульс не превышает 65% от Вашего максимального.

Режим контроля пульса 2: Целевой пульс не превышает 75% от Вашего максимального. Режим контроля пульса 3: Целевой пульс не превышает 85% от Вашего максимального.

### 3. Автонаклон. Чувствительный режим

Нажмите одновременно кнопки INCLINE+ / INCLINE- и SPEED+ / SPEED- (4 кнопки), когда тренажер находится в режиме ожидания (режим ожидания здесь означает, что тренажер может быть подключен или не подключен к питанию, но беговое полотно неподвижно), и удерживайте не менее 3 секунд. Тренажер будет настраиваться автоматически.

После того, как тренажер отрегулируется, нажмите кнопку "START".

### 4. Сообщения об ошибках

#### 4.1. Ошибка связи: ER01

4.1.1. Проверьте консоль и подключение основного соединительного кабеля.

4.1.2. Проверьте инвертор и подключение основного соединительного кабеля.

4.1.3. Замените инвертор.

4.1.4. Замените консоль.

#### 4.2. Ошибка наклона: ER02

4.2.1. Проверьте силовой кабель актуатора и подключение инвертора.

4.2.2. Проверьте кабель сенсора актуатора и подключение инвертора.

4.2.3. Замените актуатор.

4.2.4. Замените инвертор.

#### 4.3. Ошибка ключа безопасности: ER03

4.3.1. Проверьте ключ безопасности.

4.3.2. Проверьте подключение ключа безопасности.

4.3.3. Замените плату аварийного выключателя.

4.3.4. Замените консоль.

#### 4.4. Высокое напряжение: ER04

4.4.1. Добавьте смазку между беговым полотном и платформой.

4.4.2. Замените инвертор.

4.4.3. Замените двигатель.

#### 4.5. Низкое напряжение: ER05

Проверьте мощность переменного тока (AC), должно быть 200 - 240 В (105 - 125 В).

## Функции консоли

### **4.6. Перегрузка: ER06**

- 4.6.1. Добавьте смазку между беговым полотном и платформой.
- 4.6.2. Замените беговое полотно и платформу.
- 4.6.3. Замените инвертор.
- 4.6.4. Замените двигатель.

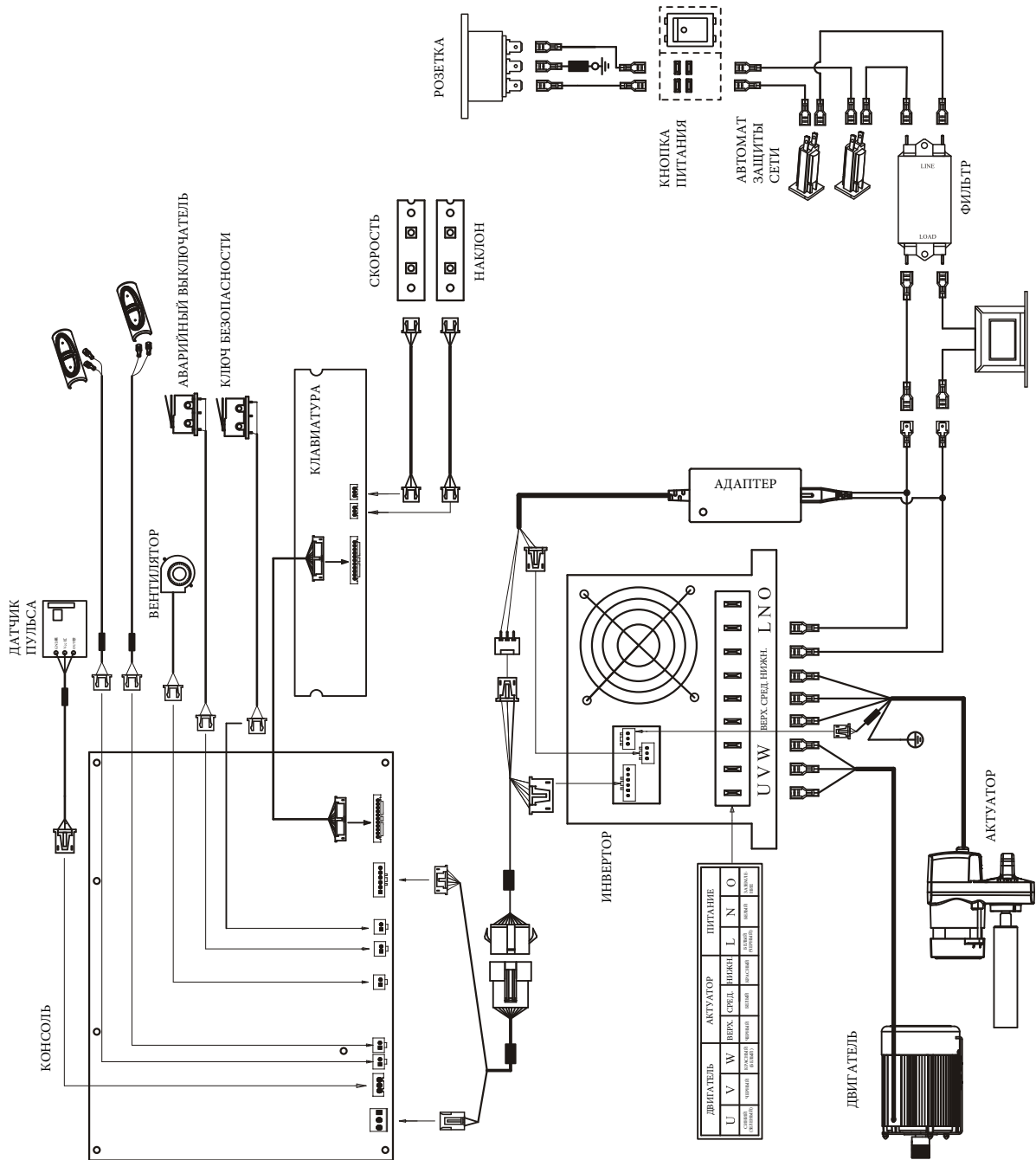
### **4.7. Аварийная остановка: ER07**

- 4.7.1. Сбросьте аварийный выключатель, затем нажмите кнопку "STOP".
- 4.7.2. Проверьте кабель и соединение аварийного выключателя.
- 4.7.3. Замените аварийный выключатель.
- 4.7.4. Замените инвертор.

### **4.8. Консоль без питания**

- 4.8.1. Проверьте мощность переменного тока.
- 4.8.2. Включите питание.
- 4.8.3. Проверьте соединительный кабель и консольное соединение.
- 4.8.4. Проверьте соединительный кабель и соединение инвертора.
- 4.8.5. Замените соединительный кабель.
- 4.8.6. Замените силовой кабель.

# Подключение к источникам питания



## Обслуживание и регулировка бегового полотна

### 1. Регулировка бегового полотна

**Регулировка и натяжение бегового полотна выполняется двумя способами:**

\* Расстояние между полотном и крышкой двигателя может меняться в пределах  $\pm 5$  мм, если погрешность больше, необходимо отрегулировать.

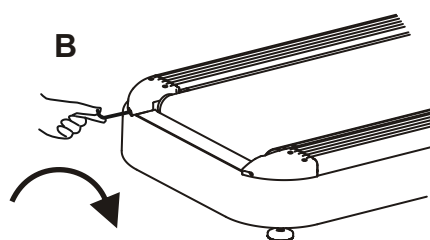
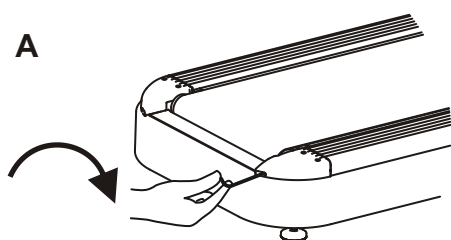
\* Отрегулируйте полотно на скорости не более 4 км/ч.

#### **А. Беговое полотно смещается вправо:**

Используя шестигранный ключ, который идет в комплекте, поверните расположенный справа болт, регулирующий задний вал, по часовой стрелке, как показано ниже (А), или в противоположном направлении.

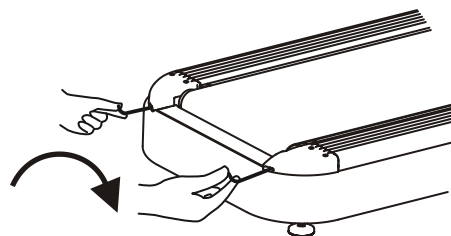
#### **В. Беговое полотно смещается влево:**

Используя шестигранный ключ, который идет в комплекте, поверните расположенный справа болт, регулирующий задний вал, по часовой стрелке, как показано ниже (В), или в противоположном направлении.



#### **Беговое полотно скользит во время**

**работы:** Небольшое скольжение во время работы допустимо по истечению некоторого периода эксплуатации. Используя шестигранный ключ, который идет в комплекте, поверните левый и правый болты, регулирующие задний вал, на одинаковое расстояние.



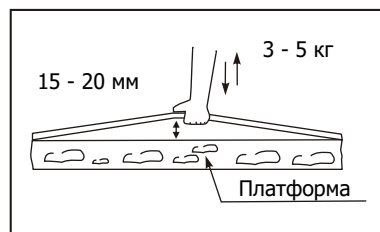
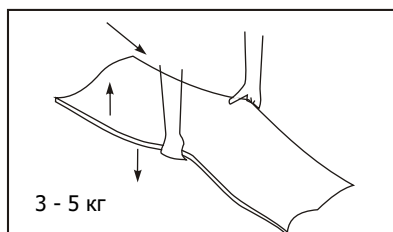
#### **Правильное положение бегового полотна:**

А. Расстояние между беговым полотном и платформой:

15 - 20 мм - нормально;

больше 20 мм - требуется регулировка;

меньше 15 мм - требуется регулировка.



## Обслуживание и регулировка бегового полотна

В. Скорость бегового полотна составляет 5 км/ч, Вы держитесь за поручень, одна нога на боковой платформе, другая на беговом полотне, полотно не скользит - это нормально.

### 2. ЧИСТКА

Ежедневная чистка вашего тренажера продлит срок его службы.

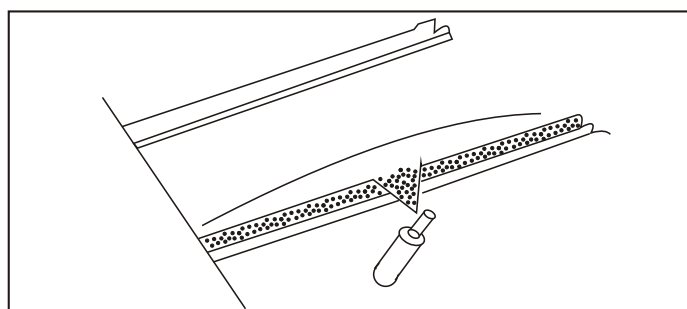
Внимание! Во избежание поражения электрическим током перед тем, как приступить к чистке или обслуживанию тренажера, убедитесь, что питание беговой дорожки выключено, и устройство отсоединено от розетки.

После каждой тренировки: протирайте консоль и другие поверхности беговой дорожки чистой, мягкой тканью, смоченной в воде, чтобы удалить остатки пота.

### 3. СМАЗКА

Рекомендуется регулярно проверять беговую платформу (примерно раз в 3 месяца) на наличие достаточного количества смазки, чтобы обеспечить оптимальную работу беговой дорожки.

Чтобы полотно двигалось плавно, смажьте его. Поднимите беговое полотно, используя шестигранный ключ, и введите смазку, около 20 гр. После этого отрегулируйте его, чтобы оно не скользило.



## Порядок обслуживания

### График профилактического обслуживания

#### Беговая дорожка

Деталь	Каждый день	Один раз в неделю	Один раз в месяц	Один раз в три месяца	Два раза в год	Один раз в год
Регулируемые опоры					Проверка	
Рама	Чистка				Проверка	
Кабель питания			Проверка			
Дисплей	Чистка		Проверка			
Ручки и рукоятки	Чистка			Проверка		
Передний вал				Чистка	Проверка	
Задний вал				Чистка	Проверка	
Аварийная кнопка	Про-тести-ровать					
Натяжение бегового полотна			Проверка			
Резервуар для смазки и фильтр			Проверка		Чистка	
Ремень				Чистка	Проверка	
Платформа						Встрях-нуть
Беговое полотно					Проверка	
Панель управления					Чистка (пылесосом)	
Двигатель				Чистка		



